

Согласовано  
Председатель ПК  
Трудового коллектива  
Кубашичева З.Н.



Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ №1 «Насып»  
Зезарахова Ф.Х.  
Приказ №16 от 04.09.2023г.



## Инструкция по охране труда для помощника воспитателя

### 1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для помощника воспитателя в МБДОУ №1 «Насып» (детском саду) разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», применяемым с 1 января 2023 года, Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28 января 2021 года №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция по охране труда для помощника воспитателя ДОУ устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы сотрудника, выполняющего обязанности помощника воспитателя в детском саду, требования охраны труда в аварийных ситуациях, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ на рабочем месте. Инструкция разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья помощника воспитателя при выполнении им своих трудовых обязанностей.

1.3. К выполнению обязанностей помощника воспитателя в ДОУ допускаются лица:

имеющие образование, соответствующее требованиям к квалификации (профстандарта) по своей должности;  
соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению заведующего, обязательного психиатрического освидетельствования (не реже 1 раз в 5 лет), профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее ежегодно), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.4. Помощник воспитателя при приеме на работу в ДОУ проходит в установленном порядке вводный инструктаж, первичный инструктаж на

рабочем месте до начала самостоятельной работы (если его профессия и должность не входит в утвержденный заведующим Перечень освобожденных от прохождения инструктажа профессий и должностей), повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций.

1.5. Помощник воспитателя ДОУ должен изучить настоящую инструкцию, пройти обучение и проверку знания требований охраны труда, обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной безопасности и электробезопасности, а также проверку знаний правил в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности.

1.6. Для осуществления доступа к дезинфицирующим средствам и их использованию пройти соответствующее обучение в ДОУ.

1.7. Помощник воспитателя детского сада в целях выполнения требований охраны труда обязан:

соблюдать требования охраны труда и производственной санитарии, правила противопожарного режима;

обеспечивать режим соблюдения норм и правил по охране труда и пожарной безопасности во время осуществления ухода и присмотра за детьми, проведения прогулок;

соблюдать правила личной гигиены;

иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ с использованием моющих, чистящих и дезинфицирующих средств, знать основные способы защиты от их воздействия;

знать правила эксплуатации и требования безопасности при работе со стремянками;

заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности воспитанников детского сада в процессе работы;

знать способы рациональной организации рабочего места;

знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации в детском саду, сигналы оповещения о пожаре;

уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения (огнетушителями);

знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;

соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, выполнять режим рабочего времени и времени отдыха при выполнении трудовой функции в соответствии с условиями трудового договора, должностной инструкцией;

соблюдать инструкцию по охране жизни и здоровья воспитанников;

соблюдать должностную инструкцию помощника воспитателя ДОУ .

1.8. В процессе работы возможно воздействие на младшего воспитателя следующих опасных и (или) вредных производственных факторов:

тяжесть трудового процесса: физическая динамическая нагрузка, наклоны корпуса тела работника.

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ.

1.9. Перечень профессиональных рисков и опасностей:

нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места; химические и (или) термические ожоги при неаккуратном использовании дезинфицирующих, моющих и чистящих средств, горячей воды, при выполнении работ без использования СИЗ;

травмирование глаз вследствие попадания газообразных, жидких или порошкообразных чистящих и (или) дезинфицирующих средств, пыли и (или) мелких частиц мусора, находящихся на поверхности очищаемых поверхностей;

раздражения и аллергические реакции кожи рук при работе с чистящими, моющими и дезинфицирующими средствами;

травмирование при работе с неисправным инвентарем;

травмирование при падении на скользких и (или) неровных участках пола, ступенях лестниц, а также при падении со стремянки;

поражение электрическим током при использовании неисправных электрических розеток и выключателей, неисправных бытовых электроприборов (пылесоса), шнуров питания с поврежденной изоляцией;

повышенное психоэмоциональное напряжение;

высокая плотность эпидемиологических контактов.

1.10. Помощник воспитателя обеспечивается санитарной одеждой из расчета не менее 2 комплектов на 1 человека. У помощника воспитателя дополнительно должны быть: фартук, колпак или косынка для надевания во время раздачи пищи, фартук для мытья посуды и отдельный халат для уборки помещений (п. 3.1.9 СП 2.4.3648-20), перчатки резиновые или из полимерных материалов – 12 пар.

1.11. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время. При неисправности оборудования, уборочного инвентаря и стремянки, пылесоса, кухонной и столовой посуды, мебели сообщить заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозу) и не использовать до устранения всех недостатков и получения разрешения.

1.12. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм помощник воспитатель должен:

оставлять верхнюю одежду, обувь в предназначенных для этого местах;

мыть руки с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения и уборки туалета, перед приемом пищи;

не допускать приема пищи на рабочем месте;

соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21, СП 3.1/2.4.3598-20.

1.13. Помощнику воспитателя запрещается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном

потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.14. Помощник воспитателя детского сада, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда в ДОУ, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Помощник воспитателя ДОУ должен приходить на работу в чистой, опрятной одежде, перед началом работы вымыть руки, надеть чистую санитарную одежду, застегнуть на все пуговицы, убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застёгивать одежду булавками и иголками. Обувь должна быть удобной, подошва не скользкой.

2.2. Проверить годность к эксплуатации и применению средств индивидуальной защиты.

2.3. Визуально оценить состояние выключателей, включить полностью освещение в группе и убедиться в исправности электрооборудования:

осветительные приборы должны быть исправны и надёжно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;

уровень искусственной освещённости при общем освещении в групповых (игровых) комнатах должен составлять не менее 400 люкс, в раздевальной – не менее 200 люкс, спальнях – 75 люкс;

коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, оголенных контактов.

2.4. Проверить окна на наличие трещин и иное нарушение целостности стекол.

2.5. Стены и потолки помещений группы не должны иметь дефектов и повреждений, следов протеканий и признаков поражений грибком.

2.6. Произвести проветривание помещений в отсутствие детей, открыв окна и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками или ограничителями.

2.7. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности.

2.8. Провести осмотр санитарного состояния помещений группы. Убедиться в свободности выходов из помещений, проходов.

2.9. Проверить на устойчивость и исправность мебель в группе. Убедиться в отсутствии дефектов и повреждений покрытия столов и стульев.

2.10. Убедиться в наличии и исправности рабочего инвентаря: швабры, тряпки и ведра, совки, веники и метлы. Все материалы и оборудование, используемые для уборки и дезинфекции, должны быть исправными, безупречно чистыми. Не использовать ломкие швабры, ветхую ветошь, емкости с внешними признаками повреждения и коррозии.

2.11. Убедиться в наличии сигнальной маркировки на уборочном инвентаре, который маркируется в зависимости от назначения помещений и видов работ. Инвентарь для уборки санузлов должен иметь иную маркировку и храниться отдельно.

2.12. Проверить наличие теплой воды и необходимых для работы дезинфицирующих, моющих и чистящих средств. Не использовать для подогрева воды электрокипятильники.

2.13. При необходимости использования стремянки убедиться в наличии маркировки на ней, содержащей информацию в соответствии с ГОСТ Р 58758-2019 с указанием инвентарного номера, даты следующего испытания. Убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам стремянки, в устойчивости стремянки.

2.14. При необходимости использования пылесоса убедиться в целостности его корпуса, вилки и шнура питания, удостовериться в его исправности.

2.15. Помощнику воспитателя разрешается приступать к работе после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Во время работы помощнику воспитателя необходимо соблюдать порядок в помещениях группы, не загромождать рабочее место, а также выход из группы и подходы к первичным средствам пожаротушения.

3.2. Приготовление дезинфекционных растворов, обработку и хранение уборочного инвентаря, моющих и дезинфекционных средств необходимо осуществлять в недоступном для воспитанников месте (помещении).

3.3. Приготовление дезинфекционных растворов производить в соответствии с инструкцией перед непосредственным их применением.

3.4. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов не превышать установленную концентрацию и температуру растворов, не разбрызгивать растворы, использовать перчатки.

3.5. Открывать краны и вентили необходимо плавно, без рывков и усилий.

3.6. Применять исключительно разрешенные к использованию в дошкольных организациях моющие и дезинфицирующие средства, которые не портят материалы и конструкции, используемые для внутренней отделки помещений, оборудования, мебели, не фиксируют органические загрязнения на обрабатываемых поверхностях.

3.7. Не допускать к моющим, чистящим и дезинфицирующим средствам, к выполнению уборки, переноске уборочного инвентаря посторонних лиц и воспитанников ДОУ.

3.8. Осуществляя ежедневную влажную уборку помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств, обработку дверных ручек, поручней, выключателей, строго соблюдать требования по применению средств индивидуальной защиты. Все работы с дезинфицирующими средствами проводить с использованием СИЗ, с учетом характеристик средствами тщательно применяемого средства, избегая его попадания на кожу и в глаза.

3.9. Чистку и мойку дверного полотна, обработку дверных ручек дезинфицирующими средствами выполнять при закрытых дверях.

3.10. Осуществляя влажную уборку мебели с применением моющих и дезинфекционных средств, промывку столов горячей водой с моющим средством соблюдать осторожность, обращать внимание на выбоины, заусеницы и сколы мебели, выступающие мебельные шурупы, винты и болты.

3.11. Во время работы с дезинфицирующими средствами помощнику воспитателя запрещено пить, принимать пищу. После выполнения работы с дезинфицирующими вымыть руки с мылом.

3.12. Игрушки мыть в специально выделенных, промаркированных емкостях. Приобретенные игрушки мыть проточной водой с мылом или иным моющим средством, безвредным для здоровья детей. Пенолатексные, ворсованные и мягконабивные игрушки обрабатывать согласно инструкции производителя.

3.13. Уборку помещений проводить в отсутствие воспитанников, при открытых окнах или фрамугах, предварительно зафиксировав их ограничителями.

3.14. Использовать уборочный инвентарь в соответствии с его маркировкой, в зависимости от назначения помещений и видов работ. Инвентарь для уборки туалетов хранить отдельно от другого инвентаря. Использовать разную ветошь для разных видов и мест уборки.

3.15. По окончании уборки весь инвентарь промывать с использованием моющих средств, ополаскивается проточной водой и просушивать. Инвентарь для туалетов обрабатывать дезинфекционными средствами в соответствии с инструкцией по их применению.

3.16. Санитарно-техническое оборудование ежедневно обеззараживать. Сидения на унитазах, ручки сливных бачков и ручки дверей мыть ежедневно теплой водой с мылом или иным моющим средством, безвредным для здоровья человека.

3.17. Горшки мыть после каждого использования при помощи щеток и моющих средств. Ванны, раковины, унитазы чистить дважды в день или по мере загрязнения щетками с использованием моющих и дезинфицирующих средств.

3.18. Не использовать при уборке бензин, керосин и иные легковоспламеняющиеся жидкости.

3.19. Не собирать мусор незащищенными руками, использовать совок и щетку (веник).

3.20. Не допускать переполнение корзин для сбора мусора. Не утрамбовывать мусор руками в корзинах и мусорных контейнерах на территории детского сада.

3.21. Пользоваться исправной и проверенной стремянкой, выполняя работу вдвоем (для страховки), соблюдая при этом инструкцию по охране труда при работе на стремянке.

3.22. При мытье окон не становиться на подоконник, не использовать стремянку. Не допускать мытье окон с имеющимися трещинами, использование больших усилий, нажимов и толчков на стекла.

3.23. При уборке любого электротехнического оборудования необходимо удостовериться, что оно отключено от источника энергии.

3.24. При использовании помощником воспитателя пылесоса запрещается:

включать его в электросеть и отключать мокрыми руками;

допускать попадания влаги на поверхности электроприбора;

класть на него ветошь, тряпки;

нарушать технологические процессы;

прикасаться к оголенному или с поврежденной изоляцией шнуру питания;

заземлять, перегибать шнур питания;

открывать и производить его чистку при включенном электропитании;

разбирать включенный в электросеть пылесос;

выполнять выключение рывком за шнур питания;

оставлять без присмотра включенный в электрическую сеть пылесос.

3.25. Не допускается использование деформированной, с дефектами и механическими повреждениями кухонной и столовой посуды, инвентаря, столовых приборов (вилки, ложки) из алюминия.

3.26. Кухонную посуду, инвентарь использовать в соответствии с маркировкой в зависимости от назначения.

3.27. Перед раздачей пищи надевать фартук, колпак или косынку. При мытье посуды использовать фартук.

3.28. Хранение стерильных бутылочек, сосок и пустышек осуществлять в специальной промаркированной посуде с крышкой.

3.29. Быть внимательным в работе, не отвлекаться посторонними делами и разговорами, выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям помощника воспитателя ДОУ и поручена заместителем заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозом), при создании условий безопасного ее выполнения.

3.30. Не выполнять действий, которые потенциально способны привести к несчастному случаю (хождение по мокрому полу, чистка розеток, выключателей или электрошита мокрой тряпкой, передвижение мебели при наличии на ней оборудования или предметов).

3.31. Во избежание травмирования помощнику воспитателя не допускается:

пользоваться неисправными вентилями и кранами;

использовать неисправный и с повреждениями уборочный инвентарь;

оставлять в проходах и дверных проемах уборочный инвентарь;

мыть руки в растворителях;

прикасаться к открытым токоведущим частям оборудования, к оголенным или с поврежденной изоляцией проводам.

3.32. Помощнику воспитателя необходимо придерживаться правил передвижения в помещениях и на территории ДОУ:

во время ходьбы контролировать изменение окружающей обстановки; ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны, не наклоняться за перила;

обращать внимание на неровности и скользкие места в помещениях и на территории детского сада, обходить их и остерегаться падения; не проходить ближе 1,5 метра от стен здания детского сада.

3.33. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты помощника воспитателя:

санитарная одежда застегивается на все пуговицы и должна полностью закрывать туловище, руки до запястья;

волосы должны быть заправлены под колпак или косынку;

перчатки должны соответствовать размеру рук и не соскальзывать с них;

при неисправности СИЗ заменить на исправные.

3.34. Соблюдать в работе инструкцию по охране труда для помощника воспитателя, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

пожар, возгорание, задымление, поражение электрическим током, вследствие неисправности электроприборов, шнуров питания;

неисправность мебели вследствие износа, порчи;

прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб;

повреждение столовой и кухонной посуды, уборочного инвентаря, а также попадание в глаза моющих или дезинфицирующих средств вследствие

неаккуратного их использования;

террористический акт или угроза его совершения.

4.2. Помощник воспитателя обязан немедленно известить воспитателя или заведующего ДОУ:

о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью воспитанников и работников дошкольного образовательного учреждения;

о факте возникновения групповых инфекционных и неинфекционных заболеваний;

о каждом несчастном случае, произошедшем в детском саду;

об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

4.3. В случае попадания в глаза моющих или дезинфицирующих средств, тщательно промыть глаза водой и обратиться к медицинской сестре.



4.4. В случае появления раздражения на коже рук вследствие использования моющих и дезинфицирующих средств, вымыть руки с мылом и нанести питательный крем.

4.5. Если разбилась посуда, стекло или зеркало, не собирать осколки руками, использовать веник и совок.

4.6. При возникновении неисправности пылесоса (посторонний шум, ощущение запаха тлеющей изоляции электропроводки, искрение) прекратить с ним работу и обесточить, сообщить заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозу) и использовать только после выполнения ремонта и получения разрешения.

4.7. В случае получения травмы или плохого самочувствия помощник воспитателя обязан прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, обратиться в медицинский пункт детского сада, при необходимости вызвать скорую помощь по номеру телефона 103 и поставить в известность заведующего.

4.8. При получении травмы воспитанником оперативно оказать ему первую помощь, вызвать медицинского работника ДОУ (транспортировать потерпевшего в медицинский кабинет), при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по номеру телефона 103 и сообщить воспитателю. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом. Оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

4.9. В случае задымления или возгорания в помещении группы вывести детей из помещения – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по номеру телефона 101 (112), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС (если не сработала), сообщить заведующему детским садом. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.10. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения в помещении следует вывести воспитанников из помещения, оперативно сообщить о происшедшем заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозу) детского сада.

4.11. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

## **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. По окончании работы весь инвентарь промыть с использованием моющих средств, ополоснуть проточной водой и просушить.

5.2. Инвентарь для санузлов после использования обработать дезинфекционными средствами в соответствии с инструкцией по их применению.

5.3. Пылесос отключить от электросети, аккуратно вынув вилку из розетки. Очистить, протереть корпус и расположить в место хранения.

5.4. Удостовериться, что помещения приведены в пожаробезопасное состояние, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя сообщить лицу, ответственному за пожарную безопасность в ДОУ, для установки перезаряженного (нового) огнетушителя.

5.5. Внимательно осмотреть подсобное помещение, привести его в порядок.

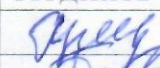

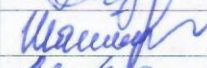
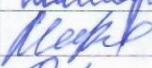
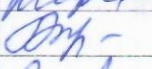
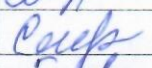
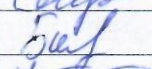
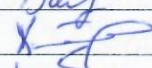
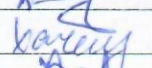




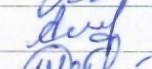
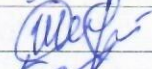
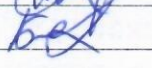
5.6. Снять СИЗ, санитарную одежду и разместить в места хранения.

5.7. Вымыть руки с мылом, после чего смазать кремом для рук. 5.8. Перекрыть воду, закрыть окна, выключить свет.

5.9. Известить непосредственного руководителя о недостатках, влияющих на безопасность труда, пожарную безопасность, обнаруженных во время работы.

5.10. При отсутствии недостатков закрыть помещение на ключ.

С инструкцией ознакомлены:

№	ФИО	Подпись	
1	Гутова Р.Р.		04.09.23
2	Шнахова Дж.Л.		04.09.23
3	Куанова Ш.А.		04.09.23
4	Меретукова Р.Б.		04.09.23
5	Хасанова С.Р.		04.09.23
6	Сиюхова С.Ш.		04.09.23
7	Баракаева З.К.		04.09.23
8	Хуажева С.К.		04.09.23
10	Хачемизова Р.А.		04.09.23
11	Аутлева С.К.		04.09.23
12	Аутлева Ф.Т.		04.09.23
13	Тхаркахова С.Н.		04.09.23
14	Хакуринова И.Б.		04.09.23
15	Аутлева Н.К.		04.09.23
16	Шакирова Р.А.		04.09.23
17	Беданоква Н.А.		04.09.23

Согласовано  
Председатель ПК  
Трудового коллектива  
Кубашичева З.Н.



Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ №1 «Насып»  
Зезарахова Ф.Х.  
Приказ №16 от 04.09.2023г.



## Инструкция по охране труда для машиниста по стирке белья

### 1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для машиниста по стирке и ремонту белья разработана для МБДОУ №1 «Насып» в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», применяемым с 1 января 2023 года, Постановлениями Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», с учетом ГОСТ 30590-2014 «Услуги бытовые. Ремонт и техническое обслуживание стиральных машин», технической документации организаций-изготовителей стиральных машин, в соответствии с разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране и безопасности труда.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы работника, выполняющего обязанности машиниста по стирке белья в детском саду, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ на рабочем месте, меры безопасности при работе со стиральной машиной, утюгом, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях. Инструкция разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья машиниста по стирке белья.

1.3. К выполнению обязанностей машиниста по стирке белья допускаются лица, имеющие образование, соответствующее требованиям к квалификации (профстандарта) по своей должности, соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного (при поступлении на работу) и периодических медосмотров, внеочередных медосмотров по направлению работодателя, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее не реже 1 раза в 2 года), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.4. Машинист по стирке белья при приеме на работу проходит в установленном порядке вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте до начала самостоятельной работы (если его профессия и должность не входит в утвержденный руководителем Перечень освобожденных от прохождения инструктажа профессий и должностей), повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда.

1.5. Машинист по стирке и ремонту белья должен пройти обучение по охране труда и проверке знания требований охраны труда, обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной безопасности и электробезопасности, а также проверку знаний правил в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности.

1.6. В процессе работы возможно воздействие на машиниста по стирке белья следующих опасных и (или) вредных производственных факторов:

виброакустические факторы: шум;  
тяжесть трудового процесса.

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ.

1.7. Перечень профессиональных рисков и опасностей:

недостаточная освещенность рабочей зоны;

повышенная влажность рабочей зоны;

повышенный уровень шума, вибрации;

движущиеся части стиральной машины;

падение на мокром, скользком полу;

вредные вещества в средствах для стирки, действующие на работника через дыхательные пути, пищеварительную систему, кожный покров и слизистые оболочки органов зрения и обоняния;

аллергические реакции при контакте с моющими средствами;

поражение электрическим током при использовании неисправной стиральной машины, электроутюга, прикосновении к токоведущим частям электрооборудования, шнурам питания с поврежденной изоляцией, при отсутствии заземления;

ожоги рук во время касания нагретых металлических частей утюга или при обильном смачивании материала;

физические и нервно-психические перегрузки.

1.8. Машинист по стирке белья в целях выполнения требований охраны труда должен:

изучить техническую документацию изготовителя стиральных машин, электроутюга;

знать устройство, принцип работы стиральной машины и электроутюгов;

знать правила технического использования и эксплуатации стиральной машины, электроутюга;

соблюдать рекомендации организации-изготовителя стиральных машин, электроутюгов;

иметь четкое представление об опасных факторах, связанных с работами с использованием стиральных машин и электроутюгов;  
соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности;  
соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;  
заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности иных сотрудников в процессе выполнения работ;  
знать правила пользования индивидуальными и коллективными средствами защиты;  
знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации, сигналы оповещения о пожаре;  
уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;  
знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь;  
соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, выполнять режим рабочего времени и времени отдыха при выполнении трудовой функции;  
соблюдать должностную инструкцию машиниста по стирке белья

1.9. Машинист по стирке и ремонту белья, согласно Типовым нормам бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, обеспечивается и использует в работе следующие СИЗ:

костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий – 1 шт. или халат и брюки для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий – 1 комплект;  
фартук из полимерных материалов с нагрудником - дежурный;  
перчатки с полимерным покрытием – 6 пар;  
перчатки резиновые или из полимерных материалов – дежурные.

1.10. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время. При обнаружении неисправности стиральной машины, кабеля питания, шлангов и вентиляей, электроутюга сообщить непосредственному руководителю и не использовать в работе до полного устранения всех недостатков и получения разрешения.

1.11. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм машинист по стирке белья должен:

оставлять верхнюю одежду, обувь в предназначенных для этого местах;  
мыть руки с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи;  
не допускать приема пищи на рабочем месте;  
соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21.

1.12. Помещение для выполнения работ по стирке белья (прачечная) должно быть оборудовано приточно-вытяжной вентиляцией, все виды электрического оборудования - заземлены. Полы в прачечной должны быть водонепроницаемыми, гладкими, без выбоин и щелей. Присутствуют первичные средства пожаротушения и аптечка первой помощи.

1.13. Машинисту по стирке белья запрещается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.14. Машинист (работник) по стирке и ремонту белья, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда в ДОУ, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Машинист по стирке и ремонту белья должен приходиться на работу в чистой, опрятной одежде, перед началом работы вымыть руки.

2.2. Визуально оценить состояние выключателей, включить освещение в прачечной и убедиться в исправности электрооборудования:

осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую пылевлагонепроницаемую конструкцию и не содержать следов загрязнений;

коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Проверить окна на целостность, наличие трещин и иное нарушение целостности стекол.

2.4. Удостовериться, что температура воздуха в помещениях для стирки, глажения соответствует санитарным нормам: 18-26°C, в теплый период года не более 28°C.

2.5. Проверить годность к эксплуатации и применению средств индивидуальной защиты. Надеть полагающуюся по нормам спецодежду, застегнуть на все пуговицы, убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застёгивать одежду булавками. Обувь должна быть удобной, подошва - не скользкой. При обнаружении неисправности СИЗ заменить их на исправные.

2.6. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности.

2.7. Произвести сквозное проветривание, открыв окна и двери, или задействовать приточно-вытяжную вентиляцию.

2.8. Осмотреть и подготовить рабочее место, убрать посторонние предметы и все, что может препятствовать безопасному выполнению работ с использованием стиральных машин, электроутюга и создать дополнительную опасность. Освободить проходы и выходы.

2.9. Удостовериться в наличии деревянных решеток или диэлектрических ковриков на полу около стиральных машин, электроутюга, в наличии термостойкой подставки для утюга.

2.10. Удостовериться в целостности и отсутствии повреждений стиральных машин, электроутюга, в исправном состоянии заземляющих устройств.

2.11. Убедиться в том, что стиральные машины устойчивы, отрегулированы с помощью уровня (ватерпаса). При необходимости отрегулировать положение стиральных машин, изменяя высоту ножек.

2.12. Визуально убедиться в отсутствии:

повреждений штепсельных вилок шнуров питания и розеток;

повреждений изоляции шнуров питания стиральных машин и электроутюга, их заземлений;

повреждений, зажатий, перегибов шлангов стиральных машин;

пропуска воды в соединениях с водопроводом и вентилях;

недостаточной герметичности соединений шлангов спуска воды с канализацией, что может привести к попаданию воды на пол прачечной.

2.13. Удостовериться в целостности, исправности и надежности замков крышек внутренних барабанов и (или) внешних дверей стиральных машин.

2.14. Убедиться в достаточном количестве средства для стирки, его безопасности. Применять исключительно разрешенные к использованию в детских организациях средства для стирки.

2.15. Электрический утюг должен удовлетворять следующим требованиям:

оперативно включаться и отключаться от электросети;

быть безопасным при работе и недоступным для случайного прикосновения к токоведущим частям;

иметь исправный автоматический регулятор температуры;

иметь чистое полотно (подшву).

2.16. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. При выполнении работ машинисту по стирке и ремонту белья необходимо строго соблюдать правила и требования технической документации организаций-изготовителей стиральных машин и электроутюгов. Не допускать применения способов, ускоряющих выполнение операций, но ведущих к нарушению требований безопасности труда.

3.2. Использовать стиральные машины и электроутюги в технически исправном состоянии, обеспечивающем безопасные условия труда, применять строго по назначению.

3.3. Для исключения действия опасных и вредных факторов работнику по стирке белья необходимо соблюдать правила ношения спецодежды и использования иных средств индивидуальной защиты, строго соблюдать требования по их применению.

3.4. Открывать вентили подачи воды необходимо плавно, без рывков и усилий.

3.5. Убедиться в том, что количество белья не превышает максимальную норму загрузки стиральной машины, указанную в технической документации организации-изготовителя.

3.6. Белье загружать в барабан свободно, не спрессовывая, чередуя крупные вещи с мелкими.

3.7. Следить, чтобы при закрытии крышки загрузочного люка белье не было зажато.

3.8. Убедиться в закрытии замков крышки внутреннего барабана и (или) внешней дверцы.

3.9. Загрузку средства для стирки выполнять вручную, используя перчатки и соблюдая аккуратность.

3.10. При работе со стиральной машиной и электроутюгами стоять на резиновом диэлектрическом коврике или деревянной решетке.

3.11. После включения стиральной машины проследить и убедиться в нормальной ее работе (вращение барабана ритмично, стуки, рывки и тряска отсутствуют, нет ощущения запаха тлеющей изоляции электропроводки), в отсутствии сигналов, обозначающих неисправность.

3.12. При использовании стиральной машины и электроутюга запрещается:  
включать в электросеть и отключать от неё стиральную машину и утюг мокрыми руками;

разбирать включенную в электросеть стиральную машину и электроутюг;

прикасаться к оголенным или с поврежденной изоляцией шнурам питания;

сгибать и заземлять шнуры питания, располагать на них предметы;

выполнять выключение стиральной машины или электроутюга из розетки рывком за шнур питания.

3.13. В процессе работы стиральной машины запрещается:

перекрывать воду или увеличивать давление воды, поступающей к стиральной машине, сверх нормы, указанной в техническом паспорте;  
осуществлять регулировку машины;

передвигать включенную в электросеть стиральную машину;

толкать, наклонять стиральную машину и смещать с места;

располагать предметы, садиться на стиральную машину;

оставлять работающую стиральную машину без контроля;

не рекомендуется переустанавливать программу стирки после того, как стиральная машина начала стирать, что может сбить автоматику машины и привести к поломке.

3.14. Корпус и легкодоступные детали отключенной от электросети стиральной машины периодически обтирать тканью, смоченной в растворе моющего средства. Не использовать для мытья машины химические растворители или абразивные чистящие порошки.

3.15. При образовании известкового налета (из-за неправильной дозировки средства для стирки, загрязненной, жесткой воды и др.) произвести чистку барабана и емкости для моющих средств с использованием средства для удаления налета.



3.16. Для чистки барабана от пятен ржавчины использовать чистящие вещества, не содержащие хлор.

3.17. При необходимости чистки фильтра откачивающего насоса, приготовить емкость для сбора воды и использовать ее при открытии фильтра.

3.18. Шнуры питания электроутюгов укреплять на кронштейнах, расположенных над серединой гладильного стола. Длина провода должна обеспечивать свободное перемещение утюга по площади стола, при этом провод не должен соприкасаться с поверхностью стола.

3.19. В процессе работы с электроутюгом запрещается:

касаться горячих металлических частей утюга руками;

смачивать обильно материал водой;

допускать падение утюга;

ставить утюг (даже холодный) на шнур питания;

охлаждать утюг водой.

3.20. При кратковременных перерывах в работе электрический утюг ставить на термоизоляционную подставку, следить, чтобы горячая подошва не касалась электрического шнура.

3.21. При подъеме и переноске мешков с грязным бельем соблюдать предельно допустимые нормы при подъеме и перемещении тяжестей:

при разовом подъеме (без перемещения): женщинами - не более 15 кг, мужчинами - не более 50 кг;

при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): женщинами - до 10 кг, мужчинами - до 30 кг;

постоянно в течение рабочего дня: женщинами - до 7 кг, мужчинами - до 15 кг.

3.22. Машинисту по стирке белья необходимо придерживаться правил передвижения в помещениях и на территории образовательной организации:

при ходьбе быть внимательным, контролировать изменение окружающей обстановки;

ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны;

при передвижении по лестничным пролетам соблюдать осторожность и внимательность, не наклоняться за перила, не перешагивать через ступеньки;

обращать внимание на неровности и скользкие места в помещениях и на территории общеобразовательной организации, обходить их и остерегаться падения;

не проходить ближе 1,5 метра от стен здания детского сада (школы, лагеря).

3.23. Следить за чистотой рабочего места, вовремя убирать воду на полу при помощи швабры.

3.24. Соблюдать в работе инструкцию по охране труда для машиниста по стирке белья в ДОУ (школе, лагере), санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены, установленный режим рабочего времени (труда) и времени отдыха в образовательной организации.

3.25. Быть внимательным в работе, не отвлекаться посторонними делами и разговорами, выполнять только ту работу, которая относится к должностным

обязанностям машиниста по стирке и ремонту белья и поручена заместителем руководителя по административно-хозяйственной части (завхозом), при создании условий безопасного ее выполнения.

3.26. Работы с дезинфицирующими средствами проводить в средствах индивидуальной защиты и с учетом характеристик применяемого средства, избегая попадания его на кожу и в глаза.

3.27. Во время работы быть вежливым, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.28. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты машиниста по стирке белья: костюм или халат для защиты от общих производственных загрязнений застегивать на все пуговицы, должен полностью закрывать туловище, руки до запястья;

фартук с нагрудником должен прилегать к телу;

перчатки должны соответствовать размеру рук и не соскальзывать с них.

3.29. Не допускать к средствам для стирки, к работе со стиральными машинами и электроутюгами посторонних и необученных лиц.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

##### 4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

поломка стиральной машины вследствие износа, воздействия негативных факторов;

прорыв системы водоснабжения, канализации, отопления из-за износа труб;

ощущение действия электрического тока, поражение током при неисправности стиральных машин, кабелей питания, отсутствии заземления;

пожар, возгорание, задымление вследствие неисправности электрооборудования.

##### 4.2. Машинист по стирке белья обязан немедленно известить непосредственного руководителя:

о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников;

о произошедшем несчастном случае;

об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

4.3. При вытекании воды из стиральной машины выключить машину и отключить от электросети. Пролитую воду убрать шваброй. Сообщить заместителю руководителя по административно-хозяйственной части (завхозу).

4.4. При исчезновении напряжения, обнаружения неисправности или ощущения действия электрического тока, запаха тлеющей изоляции электропроводки немедленно отсоединить стиральную машину (электроутюг) от электрической сети штепсельной вилкой и сообщить заместителю руководителя по административно-хозяйственной части (завхозу).

- 4.5. При попадании на руки средств для стирки промыть руки под струей воды и нанести питательный крем. При попадании средств для стирки в глаза немедленно промыть их большим количеством воды.
- 4.6. В случае ухудшения самочувствия (тошнота, резь в глазах, ухудшение видимости, усилении сердцебиения) отключить стиральную машину и покинуть рабочее место, обратиться в медицинский пункт или вызвать скорую помощь по номеру телефона 103, сообщить заместителю по административно-хозяйственной части детского сада (школы, лагеря).
- 4.7. При получении травмы прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, обратиться в медицинское учреждение или вызвать скорую помощь по номеру телефона 103, поставить в известность заместителя по административно-хозяйственной части (завхоза).
- 4.8. При получении травмы иным лицом оказать ему первую помощь. Обратиться в медицинский пункт, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по номеру телефона 103 и сообщить о происшествии заведующему детским садом (директору школы). Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом. Оказать содействие в проведении расследования несчастного случая.
- 4.9. В случае возникновения задымления или возгорания немедленно прекратить работу, вывести людей из прачечной (гладильной) – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по номеру телефона 101 (112), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, сообщить прямому руководителю. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.10. При аварии (прорыве) в системе водоснабжения, канализации или отопления необходимо оперативно сообщить о происшедшем заместителю руководителя по административно-хозяйственной части (завхозу) ДООУ (школы, лагеря).
- 5. Требования охраны труда по окончании работы**
- 5.1. Вынуть постиранное белье из стиральной машины.
- 5.2. Отключить стиральную машину от электросети.
- 5.3. Перекрыть вентили подачи воды на стиральные машины.
- 5.4. Отключить электрические утюги от электросети.
- 5.5. Внимательно осмотреть рабочее место, привести его в порядок.
- 5.6. Снять спецодежду и иные средства индивидуальной защиты, очистить, проверить на целостность и разместить в места хранения. При необходимости сдать специальную одежду в стирку и ремонт.
- 5.7. Произвести сквозное проветривание помещения, открыв окна и двери, или задействовать приточно-вытяжную вентиляцию.
- 5.8. Удостовериться, что прачечная, гладильная приведены в пожаробезопасное состояние, огнетушители находятся в установленных

местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя сообщить лицу, ответственному за пожарную безопасность, для установки перезаряженного (нового) огнетушителя.

5.9. Вымыть лицо, руки с мылом или аналогичным по действию смывающим средством, нанести на кожу рук регенерирующий (восстанавливающий) крем.

5.10. Закрыть окна, выключить вентиляцию и свет.

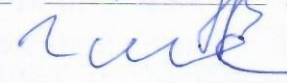
5.11. Известить непосредственного руководителя о недостатках, влияющих на безопасность

5.12. При отсутствии недостатков закрыть помещения на ключ.

С инструкцией ознакомлен (а)

«4» 09 2023г.

Давр Даврба РГ

01. 09. 2023г.  Свба И.

Согласовано  
Председатель ПК  
Трудового коллектива  
Кубашичева З.Н.



Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ №1 «Насып»  
Зезарахова Ф.Х.  
Приказ №16 от 04.09.2023г.



## Инструкция по охране труда для электрика МБДОУ №1 «Насып»

### 1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для электрика в МБДОУ №1 «Насып» или иной организации разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», применяемым с 1 января 2023 года, Приказом Минтруда России от 15 декабря 2020 года № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок» с изменениями от 29 апреля 2022 года, Приказом Министерства Энергетики Российской Федерации от 12 августа 2022 года № 811 «Об утверждении Правил технической эксплуатации электроустановок потребителей электрической энергии»; с учетом ГОСТ Р 58698-2019 «Национальный стандарт РФ. Защита от поражения электрическим током. Общие положения для электроустановок и электрооборудования», в соответствии с разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы сотрудника, выполняющего обязанности электрика в детском саду и определяет безопасные методы и приемы выполнения работ на рабочем месте, меры безопасности при работе в электроустановках и с электрооборудованием, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях. Инструкция разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья электрика при выполнении им своих трудовых обязанностей.

1.3. К выполнению обязанностей электрика допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие образование, соответствующее требованиям к квалификации (профстандарта) по своей должности, соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного (при поступлении на работу) и периодических медосмотров, внеочередных медицинских осмотров, психиатрического освидетельствования (не реже 1 раз в 5 лет), профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее не реже 1 раза в 2 года), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.4. Электрик при приеме на работу проходит в установленном порядке вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте и стажировку, повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций.

1.5. Электрик должен пройти обучение по охране труда и пожарной безопасности, проверку знания требований охраны труда, обучение и проверку знаний Правил устройства электроустановок, безопасных методов и приемов выполнения работ в электроустановках, обучение по оказанию первой помощи пострадавшему и приемам освобождения пострадавшего от действия электрического тока с учетом специфики обслуживаемых (эксплуатируемых) электроустановок и электрооборудования.

1.6. При обслуживании электроустановок напряжением до 1000 В должен иметь III квалификационную группу допуска по электробезопасности, при назначении ответственным за электрохозяйство или его заместителем - IV группу. В электроустановках напряжением до 1000 В, расположенных в помещениях, кроме особо опасных и в особо неблагоприятных условиях в отношении поражения людей электрическим током, электрик, имеющий группу III по электробезопасности и право быть производителем работ, может работать единолично.

1.7. В процессе работы возможно воздействие на электрика следующих опасных и (или) вредных производственных факторов:

неионизирующие излучения;

тяжесть трудового процесса.

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ.

1.8. Перечень профессиональных рисков и опасностей:

недостаточная освещенность рабочей зоны;

замыкания электрических цепей через тело человека;

биологически активное магнитное поле (электрическое и магнитное), способное оказывать отрицательное воздействие на организм человека;

острые кромки, заусенцы на поверхности оборудования, инструмента, приспособлений, оснастки и пр.;

расположения рабочих мест на высоте относительно поверхности пола;

физические и нервно-психические перегрузки.

1.9. Электрик в целях выполнения требований охраны труда обязан:

соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности при выполнении работ;

соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;

знать и выполнять требования по безопасности труда, относящиеся к обслуживаемому оборудованию и организации труда на рабочем месте;

знать правила пользования индивидуальными и коллективными средствами защиты;

знать сроки испытания защитных средств, правила эксплуатации, ухода за ними;

иметь четкое представление об опасных факторах, связанных с работами по ремонту электроустановок и электрооборудования;

знать правила эксплуатации и требования безопасности при работе с лестницами и стремянками;

заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности сотрудников в процессе выполнения работ;

выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям и поручена непосредственным руководителем (руководителем работ), при создании условий безопасного ее выполнения;

знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;

знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь;

соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, выполнять режим рабочего времени и времени отдыха при выполнении трудовой функции.

1.10. Электрик, согласно Типовым нормам бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, обеспечивается и использует в работе следующие СИЗ:

костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий или халат и брюки для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий – 1 комплект;

сапоги резиновые с защитным подноском – 1 пара;

перчатки с полимерным покрытием или перчатки с точечным покрытием – 12 пар;

боты или галоши диэлектрические – дежурные;

перчатки диэлектрические – дежурные;

щиток защитный лицевой или очки защитные – до износа;

средство индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующее – до износа.

1.11. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время. При неисправности ручных инструментов, стремянки или средств индивидуальной и коллективной защиты сообщить непосредственному руководителю и не использовать до устранения недостатков и получения разрешения.

1.12. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм электрик должен:

оставлять верхнюю одежду, обувь в предназначенных для этого местах;

мыть руки с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приёмом пищи;

не допускать приема пищи на рабочем месте;

соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21.

1.13. Электрику запрещается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением

наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.14. Электрик (слесарь-электрик), допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Перед началом работы электрик должен получить задание на производство работы, распоряжение или перечень работ, выполняемых в порядке текущей эксплуатации.

2.2. Получить ключи от дверей помещений электроустановок, электрощитовых и электрощитов у заместителя по административно-хозяйственной части (непосредственного руководителя) с регистрацией получения в журнале произвольной формы.

2.3. Проверить наличие и исправность всех средств индивидуальной защиты, защитных диэлектрических средств. Надеть полагающуюся по нормам спецодежду, застегнуть на все пуговицы, убрать из карманов острые и режущие предметы, инструменты. Не застёгивать одежду булавками.

2.4. Средства защиты, инструмент и приспособления, применяемые при обслуживании и ремонте электроустановок и электрооборудования, должны удовлетворять требованиям соответствующих государственных стандартов и действующих правил применения и испытания средств защиты. Средства защиты, инструмент и приспособления должны подвергаться осмотру и испытаниям в соответствии с действующими правилами

2.5. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности, в наличии аптечки первой помощи.

### **2.6. Перед началом работы электрику необходимо проверить:**

наличие запаса калиброванных вставок;

наличие ключей от распределительных щитов;

исправность заземлений;

наличие переносных заземлений;

наличие технической документации;

исправность переносного ручного электрического светильника напряжением не выше 12 В;

исправность и достаточность освещения на рабочем месте и в рабочей зоне, где предстоит работать (освещенность должна быть достаточной, но свет не должен слепить глаза);

чистоту и незагроможденность посторонними предметами рабочего места, проходов;

наличие ограждений на оборудовании, около которого предстоит работать.



2.7. Проверить наличие и исправность ручного инструмента, соответствие его следующим требованиям:

рукоятки рабочих инструментов не должны иметь заусенцев, сколов, трещин; отвертки не должны иметь искривлений;

инструмент с изолирующими рукоятками (плоскогубцы, пассатижи, кусачки и т.п.) должен иметь покрытия без повреждений (расслоений, вздутий, трещин) и плотно прилегать к рукояткам.

2.8. Для переноски инструмента использовать специальную сумку или переносной ящик. Переносить инструмент в карманах запрещается.

2.9. При необходимости использования лестницы или стремянки убедиться в наличии маркировки на них, содержащей информацию в соответствии с ГОСТ Р 58758-2019 с указанием инвентарного номера, даты следующего испытания.

2.10. Убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам, устойчивости стремянки (лестницы). На лестнице-стремянке проверить запорное устройство, исключающее возможность самопроизвольного раздвигания во время работы на ней.

2.11. Удалить из зоны проведения работ посторонних лиц, осмотреть и подготовить рабочее место, убрать посторонние предметы и все, что может препятствовать безопасному выполнению работ и создать дополнительную опасность. Освободить проходы и выходы, при необходимости огородить рабочую зону и установить знаки безопасности.

2.12. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Убедиться в отсутствии электрического напряжения на ремонтируемом оборудовании.

3.2. При выполнении работ придерживаться принятых технологий и правил. Не допускать применения способов, ускоряющих выполнение операций, но ведущих к нарушению требований безопасности труда.

3.3. Во время работы пользоваться только исправными, сухими и чистыми изолирующими средствами, срок годности которых не истек. Индикаторы напряжения должны быть только заводского изготовления.

3.4. Выполнять работы только исправным ручным инструментом, применять его строго по назначению. Строго соблюдать правила и требования технической документации организации-изготовителя на конкретные виды ручного инструмента.

3.5. Двери помещений электроустановок и электрощитовых, электрощитов, кроме тех, в которых проводятся работы, должны быть закрыты на замок. Ключи должны быть пронумерованы и храниться в запираемом ящике.

3.6. Не допускается самовольное проведение работ в действующих электроустановках, а также расширение рабочих мест и объема задания, определенных нарядом-допуском, распоряжением или утвержденным

работодателем перечнем работ, выполняемых в порядке текущей эксплуатации.

3.7. В электроустановках напряжением до 1000 В со всех токоведущих частей, на которых будет проводиться работа, напряжение должно быть снято отключением коммутационных аппаратов с ручным приводом, а при наличии в схеме предохранителей - снятием последних.

3.8. На приводах (рукоятках приводов) коммутационных аппаратов с ручным управлением (выключателей, отделителей, разъединителей, рубильников, автоматов) во избежание подачи напряжения на рабочее место должны быть вывешены плакаты "Не включать! Работают люди". На присоединениях напряжением до 1000 В, не имеющих коммутационных аппаратов, плакат "Не включать! Работают люди" должен быть вывешен у снятых предохранителей.

3.9. Снимать и устанавливать предохранители следует при снятом напряжении. Допускается снимать и устанавливать предохранители, находящиеся под напряжением, но без нагрузки. Под напряжением и под нагрузкой допускается заменять:

предохранители в цепях управления, электроавтоматики, блокировки, измерения, релейной защиты, контроля и сигнализации;

предохранители пробочного типа.

3.10. При снятии и установке предохранителей под напряжением необходимо пользоваться:

в электроустановках напряжением до 1000 В - изолирующими клещами, диэлектрическими перчатками и средствами защиты лица, глаз от механических воздействий и термических рисков электрической дуги.

3.11. Применение некалиброванных плавких вставок не допускается. Вставки должны строго соответствовать типу предохранителя, на котором указан номинальный ток вставки.

3.12. Проверять отсутствие напряжения необходимо указателем напряжения, исправность которого перед применением должна быть установлена с помощью предназначенных для этой цели специальных приборов или приближением к токоведущим частям, заведомо находящимся под напряжением.

3.13. Правильно пользоваться защитными средствами: держать защитное средство только за ручки-захваты (не дальше ограничительного кольца).

3.14. В электроустановках напряжением до 1000 В при работе под напряжением необходимо:

наличие переносных заземлений;

снять напряжение с расположенных вблизи рабочего места других токоведущих частей, находящихся под напряжением, к которым возможно случайное прикосновение, или оградить их;

работать в диэлектрических галошах или стоя на изолирующей подставке либо на резиновом диэлектрическом ковре;

- применять изолированный или изолирующий инструмент, предназначенный для работ под напряжением на токоведущих частях, и пользоваться диэлектрическими перчатками.
- 3.15. Не допускается работать в одежде с короткими или засученными рукавами, а также использовать шожовки, напильники, металлические метры и другие металлические инструменты и приспособления, не предназначенные для выполнения работ под напряжением.
- 3.16. Не допускается при работе около неогражденных токоведущих частей располагаться так, чтобы эти части находились сзади работника или по обеим сторонам от него.
- 3.17. Работа в электроустановках должна производиться с применением электрозащитных средств, предназначенных для выполнения конкретного метода работ и класса напряжения электроустановки.
- 3.18. Запрещается прикасаться без применения электрозащитных средств к изоляторам, изолирующим частям оборудования, находящегося под напряжением.
- 3.19. Не допускаются работы в неосвещенных местах. Освещенность участков работ, рабочих мест, подходов к ним должна быть равномерной.
- 3.20. Установка и снятие переносных заземлений должны выполняться в диэлектрических перчатках. Запрещается при установке, снятии переносного заземления или выполнения работы касаться проводящих частей заземления.
- 3.21. Переносное заземление сначала нужно присоединить к заземляющему устройству, а затем, после проверки отсутствия напряжения, установить на токоведущие части. Снимать переносное заземление необходимо в обратной последовательности: сначала снять его с токоведущих частей, а затем отсоединить от заземляющего устройства.
- 3.22. Переносные заземления следует присоединять к токоведущим частям и к заземляющему устройству в местах, очищенных от краски.
- 3.23. В электроустановках напряжением до 1000 В с заземленной нейтралью при применении двухполюсного указателя проверять отсутствие напряжения нужно как между фазами, так и между каждой фазой и заземленным корпусом оборудования или защитным проводником. Разрешается применять предварительно проверенный вольтметр. Запрещено пользоваться контрольными лампами.
- 3.24. В электроустановках всех напряжений должна быть обеспечена защита работающих от биологически активного магнитного поля, способного оказывать отрицательное воздействие на организм человека. Для этого используются коллективные и индивидуальные средства защиты, изготовленные с использованием технологий, основанных на экранировании, соответствующие требованиям санитарных норм.
- 3.25. Перед снятием электрооборудования для ремонта снять напряжение в сети не менее чем в двух местах, а также удалить предохранители. Приступать к снятию электрооборудования следует, убедившись в отсутствии напряжения.

3.26. Перед пуском временно отключенного оборудования, осмотреть и убедиться в готовности к приёму напряжения и предупредить работающий персонал о предстоящем включении.

3.27. Запрещается снимать ограждения вращающихся частей работающего электродвигателя и механизма.

3.28. Разборку и сборку электрооборудования производить на верстаках, стеллажах, подставках, специальных рабочих столах, обеспечивающих их устойчивое положение.

3.29. Перед испытанием электрооборудования после ремонта оно должно быть надёжно закреплено, заземлено, а вращающиеся и движущиеся части закрыты ограждениями.

3.30. При ремонте и техническом обслуживании электрооборудования, находящегося под напряжением, следует пользоваться средствами защиты (инструментом с изолированными ручками, диэлектрическими перчатками, указателем напряжения), которые должны быть исправны. На защитных средствах должен быть порядковый номер и дата его испытания.

3.31. При ремонте электроосветительной аппаратуры участок, на котором ведётся работа, должен быть обесточен. При замене ламп накаливания, люминесцентных или ртутных, пользоваться защитными очками.

3.32. Неисправные, перегоревшие люминесцентные лампы собираются в контейнер в специально выделенном помещении и направляют на утилизацию в соответствии с действующими нормативными документами.

3.33. При работе с ручным инструментом:

отвертки применять только для крепежа винтов и шурупов с размерами шлицов, соответствующих размерам рабочего конца отверток;

следить за отсутствием искривления отверток, губок гаечных ключей;

не применять подкладки при зазоре между плоскостями губок гаечных ключей и головками болтов или гаек;

не пользоваться дополнительными рычагами для увеличения усилия затяжки;

при транспортировке ручного инструмента травмоопасные части изолировать;

соблюдать инструкцию по охране труда при работе с ручным инструментом.

3.34. При работе на лестнице и стремянке:

пользоваться только испытанной, проверенной и исправной стремянкой (лестницей);

не опирать приставные лестницы на оконные переплеты;

не устанавливать лестницы на ступенях маршей лестничных клеток;

во время подъема или спуска находиться лицом к лестнице (стремянке) и держаться за нее руками;

запрещается работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;

запрещается оставлять на стремянке инструмент;

соблюдать инструкцию по охране труда при работе на стремянке.

3.35. При выполнении работ необходимо:

быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами;

выполнять только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем при создании условий безопасного ее выполнения, и по выполнению которой электрик прошел инструктаж;

содержать рабочее место в чистоте, своевременно убирать остатки материалов;

не прикасаться к открытым токоведущим частям электрооборудования, к оголенным или с поврежденной изоляцией проводам и проводке.

3.36. Электрик должен соблюдать требования Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок, настоящей инструкции по охране труда для электрика в ДООУ, школе или иной организации, иных инструкций по охране труда и инструктивных указаний, полученных при допуске к работе и во время работы.

3.37. Для исключения действия опасных и вредных факторов при выполнении работ соблюдать правила ношения спецодежды и использования иных средств индивидуальной защиты, строго соблюдать требования по их применению.

3.38. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты электрика:

костюм или халат для защиты от общих производственных загрязнений застегивать на все пуговицы, должен полностью закрывать туловище, руки до запястья;

сапоги резиновые применять без повреждений и по размеру; диэлектрические боты или галоши применять по размеру, без механических повреждений, загрязнений и отслоений подкладки, прошедшие испытания (штамп), использовать боты с отворотом;

перчатки должны соответствовать размеру рук и не соскальзывать с них; при использовании защитных очков или щитка лицевого регулировать прилегание;

СИЗ органов дыхания фильтрующее при использовании должно закрывать нос и подбородок, плотно прилегать к лицу.

3.39. Не допускать на рабочее место лиц и к выполнению работ электрика посторонних и необученных лиц, не отвлекаться разговорами, помнить об опасности поражения электрическим током.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

пожар, возгорание, задымление вследствие неисправности электроустановки или электрооборудования, короткого замыкания;

поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям под напряжением, при наличии дефектов в СИЗ, отсутствии заземления; поломка лестницы (стремянки);

террористический акт или угроза его совершения.

4.2. Электрик обязан немедленно известить непосредственного руководителя:

о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников;

о произошедшем несчастном случае;

об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

4.3. При несчастных случаях для освобождения пострадавшего от действия электрического тока напряжение должно быть снято немедленно.

4.4. При аварии или возникновении аварийной ситуации принять меры, предупреждающие и устраняющие опасность.

4.5. При обнаружении неисправности ручного инструмента, индивидуальных и коллективных средств защиты работу прекратить, заменить инструмент, СИЗ на исправные.

4.6. При поломке лестницы (стремянки) постараться медленно спуститься, держась за нее. Не допускать попытки поспешного спуска с лестницы при появлении головокружения или внезапном возникновении чувства страха. Обхватить стойки руками и ждать до тех пор, пока состояние улучшится, после чего медленно и осторожно спуститься по лестнице вниз.

4.7. В случае получения травмы электрик должен прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, обратиться в медицинский пункт и поставить в известность непосредственного руководителя.

4.8. При поражении электрическим током иного лица немедленно освободить пострадавшего от действия тока, соблюдая требования электробезопасности. При поражении электрическим током или ином травмировании оказать пострадавшему первую помощь, вызвать медицинского работника, при необходимости - скорую медицинскую помощь по номеру телефона 103 и сообщить о происшествии прямому руководителю. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом. Оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

4.9. В случае возникновения задымления или возгорания, электрик должен вызвать пожарную охрану по номеру телефона 101 (112), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, сообщить прямому руководителю, по возможности обесточить электрооборудование, являющееся причиной возгорания. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.10. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

## **5. Требования охраны труда после завершения работы**

5.1. Отключить неиспользуемое электрооборудование. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Окончание работы по наряду-допуску или распоряжению после осмотра места работы должно быть отражено в журнале учета работ по нарядам-допускам и распоряжениям и оперативном журнале.

5.3. Убедиться, что помещение электрощитовой приведено в пожаробезопасное состояние, выключить свет, закрыть двери.

5.4. Сдать ключи от дверей электрощитовой заместителю по административно-хозяйственной части (непосредственному руководителю) с регистрацией в журнале произвольной формы.

5.5. Осмотреть на целостность и произвести очистку ручного инструмента и приспособлений.

5.6. Осмотреть стремянку (лестницу) на отсутствие повреждений и трещин. При выявлении дефектов стремянку и лестницу подписать соответствующей записью.



5.7. Разместить ручной инструмент, стремянку (лестницу) в места хранения.

5.8. Снять спецодежду и иные средства индивидуальной защиты, очистить, проверить на целостность и разместить в места хранения. При необходимости сдать специальную одежду в стирку и ремонт.

5.9. Вымыть лицо, руки с мылом или аналогичным по действию смывающим средством, нанести на кожу рук регенерирующий (восстанавливающий) крем.

5.10. Известить непосредственного руководителя о недостатках, влияющих на безопасность труда, пожарную безопасность, обнаруженных во время работы.

С инструкцией ознакомлен (а)

« 04 »	09	2024 г.		/	Наборов В.Д.	/
« 04 »	09	2023 г.		/	Наборов В.Н.	/

Согласовано  
Председатель ПК  
Трудового коллектива  
Кубашичева З.Н.



Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ №1 «Насып»  
Зезарахова Ф.Х.  
Приказ №16 от 04.09.2023г.



## Инструкция по охране труда для кастелянши

### 1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для кастелянши МБДОУ №1 «Насып» (детского сада) разработана в соответствии Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», действующим с 1 января 2023 года, Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 28 от 28 сентября 2020 года «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и № 2 от 28 января 2021 года «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы кастелянши в ДОУ, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ на рабочем месте в детском саду, меры безопасности при работе с оборудованием и инвентарем, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях.

1.3. Инструкция по охране труда составлена в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья кастелянши ДОУ при выполнении им своих трудовых обязанностей и функций в ДОУ.

1.4. К выполнению обязанностей кастелянши в ДОУ допускаются лица: имеющие образование, соответствующие требованиям к квалификации (профстандарта) по своей должности; соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению заведующего, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее не реже 1 раза в 2 года), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.5. Кастелянша при приеме на работу в детский сад проходит в установленном порядке вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте до начала самостоятельной работы (если ее профессия и



должность не входит в утвержденный заведующим Перечень освобожденных от прохождения инструктажа профессий и должностей), повторные инструктажи не реже 1 раза в 6 месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда.

1.6. Кастелянша должна пройти обучение по охране труда и проверке знания требований охраны труда, обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной безопасности и электробезопасности, а также проверку знаний правил в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности.

1.7. В процессе работы возможно воздействие на кастеляншу следующих опасных и (или) вредных производственных факторов:

тяжесть трудового процесса: стереотипные рабочие движения, рабочая поза (длительное нахождение в положении "стоя");

микроклимат: повышенная температура воздуха, относительная влажность воздуха.

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ.

1.8. Перечень профессиональных рисков и опасностей при работе кастеляншей ДОУ:

нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места;

обрушение полок при нарушении норм размещения белья;

перенос тяжестей (белья) сверх максимально допустимых норм;

уколы, порезы при выполнении работ с иглой и ножницами;

термические ожоги при неаккуратном обращении с электроутюгом;

поражение электрическим током при неисправности утюга, прикосновении к его токоведущим частям, шнурам питания с нарушенной изоляцией;

поражении электрическим током при отсутствии заземления (зануления).

1.9. Кастелянша в целях выполнения требований охраны труда обязана:

соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности при выполнении работ в дошкольном образовательном учреждении;

соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;

иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ кастеляншей;

заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности сотрудников и воспитанников в процессе выполнения работ;

выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям и поручена непосредственно заместителем заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозом), при создании условий безопасного ее выполнения;

знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации в ДОУ, сигналы оповещения о пожаре;

уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;

знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;

соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, установленные в детском саду, режимы труда и времени отдыха, трудовую дисциплину;

соблюдать должностную инструкцию кастелянши в ДОУ

1.10. Кастелянша согласно Типовым нормам бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты обеспечивается и использует в работе следующие СИЗ:

костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий\* - 1 шт. или халат и брюки для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий - 1 комплект.

1.11. Рабочим местом кастелянши являются: гладильная, площадь которой должна быть не менее 10 кв.м, и кладовая чистого белья - не менее 6 кв.м.

1.12. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время. При обнаружении поломки мебели, шкафов, стеллажей, электроутюга сообщить заместителю заведующего по АХР и не использовать до полного устранения всех выявленных недостатков и получения разрешения.

1.13. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм кастелянша ДОУ должна:

оставлять верхнюю одежду в предназначенных для этого местах;

мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи и после по окончании работы;

не допускать приема пищи на рабочем месте;

соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 и СП 3.1/2.4.3598-20.

1.14. Запрещается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время. 1.15. Кастелянша, допустившая нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда в детском саду, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечена к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда в ДОУ, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Кастелянша должна приходить на работу в ДОУ в чистой, опрятной одежде. Прибыть на работу заблаговременно.

2.2. Визуально оценить состояние выключателей, включить освещение и убедиться в исправности электрооборудования:

осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную конструкцию и не содержать следов загрязнений; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Проверить окна на целостность, наличие трещин и иное нарушение целостности стекол (при наличии окон).

2.4. Надеть полагающуюся по нормам спецодежду, которая должна быть чистой, проглаженной и не стесняющей движений, застегнутой на все пуговицы. Обувь должна быть удобной, подошва не скользкой. Убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застёгивать одежду булавками и иголками.

2.5. Удостовериться в свободности и отсутствии захламленности проходов и выходов в кладовой чистого белья и гладильной.

2.6. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности.

2.7. Убедиться в устойчивости мебели, гладильного стола, стеллажей, их исправности и отсутствии травмирующих факторов.

2.8. Проверить безопасность своего рабочего места, порядок и чистоту.

2.9. Убедиться в исправной работе приточно-вытяжной вентиляции. Произвести проветривание рабочего помещения.

2.10. Проверить на целостность шнуры питания, исправность электрического утюга и швейной машинки (при наличии).

2.11. Убедиться в наличии термостойкой подставки для утюга. Проверить наличие и состояние диэлектрического коврика на полу в случае токопроводящего пола.

2.12. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Во время работы кастелянше ДОУ необходимо соблюдать порядок в помещении, не загромождать свое рабочее место, проходы и выходы, подходы к первичным средствам пожаротушения.

3.2. В процессе работы соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены.

3.3. Постельное белье, спецодежду и другие изделия из ткани размещать на расстоянии не менее 50 см от электросветильников и только на устойчивых и исправных стеллажах (полках), складывать аккуратно, чтобы не допустить их падения.

3.4. При подъеме и переносе белья соблюдать предельно допустимые нормы при подъеме и перемещении тяжестей:

при разовом подъеме (без перемещения): мужчинами - не более 50 кг; женщинами - не более 15 кг;

при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): мужчинами - до 30 кг, женщинами - до 10 кг;

постоянно в течение рабочего дня - мужчинами - до 15 кг, женщинами - до 7 кг.

3.5. Не использовать для чистки спецодежды легко воспламеняемые вещества (спирт, растворитель, бензин, и другие).

3.6. Электрические утюги, швейную машинку применять только в исправном состоянии, соблюдая правила безопасности и технические руководства по эксплуатации.

3.7. Не использовать электрические утюги без устройств тепловой защиты, с неисправным терморегулятором, без подставок из негорючих теплоизоляционных материалов.

3.8. При выполнении работ с утюгом:

беречь руки от ожогов;

ставить утюг на термостойкую подставку;

следить за тем, чтобы подошва утюга не коснулась шнура;

соблюдать инструкцию по охране труда при работе с утюгом.

3.9. При работе на швейной машинке:

не наклоняться близко к движущимся частям швейной машины;

не держать руки около лапки во избежание получения ранения иглой;

перед стачиванием убедиться в отсутствии булавок или иголок на линии шва.

3.10. При использовании бытовых электроприборов кастаньянше запрещается:

включать в электросеть и отключать от неё электроприборы мокрыми руками;

включать и выключать, держась за шнур питания (следует держать за вилку);

разбирать включенные в электросеть приборы;

прикасаться к оголенным или с поврежденной изоляцией шнурам питания;

скручивать и заземлять шнуры питания;

оставлять без присмотра включенные бытовые электроприборы.

3.11. При работе с иголками и ножницами:

шить с наперстком;

хранить иголки в определенном месте, не оставлять на рабочем месте;

не использовать при шитье ржавую иголку;

не направлять острую часть ножниц на себя.

3.12. Не заниматься самостоятельно ремонтом бытовых электроприборов.

3.13. Не выполнять действий, которые потенциально способны привести к несчастному случаю, не опираться на вешалки.

3.14. Быть внимательным в работе, не отвлекаться посторонними делами и разговорами.

3.15. Не оставлять свое рабочее место без присмотра. Исключить доступ детей детского сада и посторонних лиц в рабочее помещение кастаньянши, кладовую белья.

3.16. Не использовать для сидения случайные предметы и оборудование.

3.17. Не использовать в рабочем помещении и кладовой переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением и с открытой спиралью, а также кипятильники, плитки и не сертифицированные удлинители, открытый огонь.

3.18. При внезапном отключении электроэнергии не использовать для освещения помещения свечи, спички.

3.19. Для поддержания здорового микроклимата через каждые 2 ч проветривать рабочее помещение.

3.20. Кастелянше необходимо придерживаться правил передвижения в помещениях и на территории ДОУ:

во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;

ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны, осторожно и не спеша;

при передвижении по лестничным пролетам соблюдать осторожность и внимательность, не наклоняться за перила, не перешагивать через ступеньки; обращать внимание на неровности и скользкие места в помещениях и на территории детского сада, обходить их и остерегаться падения;

не проходить ближе 1,5 метра от стен здания дошкольного образовательного учреждения.

3.21. Не нарушать настоящую инструкцию по охране труда для кастелянши в ДОУ, иные инструкции по охране труда при выполнении работ, инструкцию о мерах пожарной безопасности, санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены.

3.22. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты кастеляншей:

костюм или халат и брюки для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий застегивать на все пуговицы, должен полностью закрывать туловище, руки до запястья;

не закалывать спецодежду булавками;

не хранить в карманах острые и бьющиеся предметы.

3.23. Во время работы кастеляншей в детском саду вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. Не допускается кастелянше дошкольного образовательного учреждения приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.2. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

обрушение стеллажей с бельем вследствие их перегрузки или поломки (износа);

возникновение неполадок в работе бытового электроприбора, коротком замыкании, ощущении действия тока, появлении искр, дыма и запаха тлеющей изоляции электропроводки;

прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб; пожар, возгорание, задымление вследствие неисправности бытовых электроприборов.

4.3. Кастелянша обязана немедленно известить непосредственного руководителя или заведующего ДОУ:

о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников и воспитанников детского сада;

о каждом произошедшем несчастном случае;

об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

4.4. При обрушении стеллажа с бельем отойти на безопасное расстояние, сообщить заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозу), освободить упавший стеллаж от белья с целью последующего ремонта или замене на новый.

4.5. При возникновении неполадок в работе бытового электроприбора (утюга, швейной машинки), коротком замыкании, ощущении действия тока, появлении искр, дыма и запаха тлеющей изоляции обесточить электроприбор (отключить от электрической сети). Сообщить об этом заместителю заведующего по АХР (завхозу). Работу с прибором можно продолжать только после устранения возникших неполадок и получения разрешения на использование.

4.6. При прорыве водопроводной, канализационной, отопительной системы оперативно сообщать о происшествии заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе, принять необходимые меры для недопущения или минимизации порчи белья.

4.7. В случае получения травмы кастелянша должна прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, поставить в известность непосредственного руководителя и обратиться в медицинский пункт ДОУ. При получении травмы иным работником или обучающимся оказать ему первую помощь. Вызвать медицинского работника детского сада, при необходимости скорую медицинскую помощь по номеру телефона 103 и сообщить заведующему. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом. Оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

4.8. В случае возникновения задымления или возгорания в рабочем помещении, кладовой белья кастелянше необходимо прекратить работу, вывести людей из помещения (при наличии) – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по номеру телефона 101 (112), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, сообщить заведующему ДОУ. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

## **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. По окончании работы необходимо выключить и обесточить все бытовые электроприборы. Дождаться остывания утюга.

5.2. Внимательно осмотреть и привести в порядок рабочее место и помещение кастелянши, кладовую белья. Разместить белье на стеллажах.

- 5.3. Проветрить помещение. Выключить приточно-вытяжную вентиляцию.
- 5.4. Удостовериться, что рабочее помещение кастаньяши, кладовая белья приведены в пожаробезопасное состояние, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя сообщить лицу, ответственному за пожарную безопасность в ДОУ, для последующей перезарядки. Проконтролировать установку перезаряженного огнетушителя.
- 5.5. Снять и привести в порядок спецодежду, осмотреть ее и убрать в установленное для хранения место, при необходимости сдать в стирку.
- 5.6. Вымыть руки с мылом или аналогичными по действию моющими средствами.
- 5.7. Проконтролировать проведение влажной уборки, а также вынос мусора из помещения.
- 5.8. Сообщить непосредственному руководителю о недостатках, влияющих на безопасность труда и пожарную безопасность, обнаруженных во время трудовой деятельности.
- 5.9. Закрыть окна, выключить свет и при отсутствии недостатков закрыть помещения на ключ.

С инструкцией ознакомлен (а)

«04» 09

2023 г.

 / 

Согласовано  
Председатель ГИ  
Трудового коллектива  
Кубашичева З.Н.



Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ №1 «Насып»  
Зезарахова Ф.Х.  
Приказ №16 от 04.09.2023г.



## Инструкция по охране труда для дворника МБДОУ №1 «Насып»

### 1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Настоящая инструкция по охране труда для дворника МБДОУ №1 «Насып» (детского сада) разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», действующим с 1 января 2023 года, Приказом от 29 октября 2020 года № 758н «Об утверждении Правил по охране труда в жилищно-коммунальном хозяйстве», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране и безопасности труда.
- 1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы работника, выполняющего обязанности дворника в ДОУ, определяет безопасные методы и приемы выполнения уборочных работ на территории детского сада, меры безопасности при работе с инвентарем и инструментами, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях. Инструкция разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья дворника.
- 1.3. К выполнению обязанностей дворника допускаются лица, соответствующие требованиям по прохождению предварительного (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению заведующего ДОУ, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее не реже 1 раза в 2 года), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.
- 1.4. При приеме на работу в ДОУ дворник проходит вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте до начала самостоятельной работы (если его профессия и должность не входит в утвержденный заведующим Перечень освобожденных от прохождения инструктажа профессий и



должностей), повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда.

1.5. Дворник должен пройти обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда в детском саду, обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной безопасности и электробезопасности, а также проверку знаний правил в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности.

1.6. Для осуществления доступа к дезинфицирующим средствам и их использованию при промывке урн дворник проходит соответствующее обучение в дошкольном образовательном учреждении.

1.7. В процессе работы возможно воздействие на дворника ДОУ следующих опасных и (или) вредных производственных факторов:

тяжесть трудового процесса: физическая динамическая нагрузка, рабочая поза, стереотипные рабочие движения.

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ.

1.8. Перечень профессиональных рисков и опасностей:

недостаточная освещенность убираемой территории дошкольного образовательного учреждения;

повышенная запыленность воздуха;

острые кромки, заусенцы на поверхности инвентаря, инструмента, приспособлений;

травмирование при работе с уборочным и садовым инвентарем и инструментом;

травмирование вследствие падения при гололеде в зимнее время;

повышенная или пониженная температура воздуха на убираемой территории;

поражение органов зрения при попадании в них пыли и мусора;

поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям электрооборудования, шнурам питания и проводам с поврежденной изоляцией, оборванным проводам;

поражение кожи рук, глаз при работе с дезинфицирующими средствами без средств индивидуальной защиты рук и органов зрения;

физические перегрузки;

наезд автотранспорта.

1.9. Дворник в целях выполнения требований охраны труда обязан:

соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности при выполнении работ в дошкольном образовательном учреждении;

соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;

знать правила пользования индивидуальными средствами защиты;

иметь четкое представление об опасных факторах, связанных с работами с использованием уборочного и садового инвентаря и инструмента;

заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ;

выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям дворника и поручена заместителем заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозом), при создании условий безопасного ее выполнения;

соблюдать требования технической документации изготовителя триммера для покоса травы, газонокосилки;

знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации;

знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;

соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, выполнять режим рабочего времени и времени отдыха при выполнении трудовой функции;

соблюдать должностную инструкцию дворника ДОУ.

1.10. Дворник ДОУ согласно Типовым нормам бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, утвержденным Приказом Минтруда от 9 декабря 2014 года № 997н, обеспечивается следующими СИЗ:

костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий – 1 шт;

фартук из полимерных материалов с нагрудником – 2 шт;

сапоги резиновые с защитным подноском – 1 пара;

перчатки с полимерным покрытием – 6 пар;

при осуществлении работ по покосу травы обеспечивается щитком защитным лицевым или очками защитными – до износа, средством индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующим – до износа

В I-IV климатических поясах дополнительно выдается куртка и брюки на утепляющей прокладке, куртка лавсано-вискозная и брюки лавсано-вискозные на утепляющей прокладке, валенки (Постановление Минтруда от 31 декабря 1997 года №70 с изменениями на 17 декабря 2001 года).

1.11. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время. При обнаружении неисправности уборочного и садового инвентаря и инструмента, триммера (газонокосилки) сообщить заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозу) и не использовать до полного устранения всех выявленных недостатков и получения разрешения.

1.12. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм дворник ДОУ должен:

мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи, после использования дезинфицирующих средств и окончания работы;

не принимать в пищу плоды деревьев и кустарников;

не допускать приема пищи на рабочем месте;

соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21.

1.13. Запрещается дворнику ДОУ выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением

наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.14. Дворник, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда в ДОУ, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Дворник должен приходить на работу в ДОУ в чистой, опрятной одежде, перед началом работы вымыть руки.

2.2. Визуально оценить состояние выключателей, включить освещение в подсобном помещении и убедиться в исправности электрооборудования: осветительные приборы должны быть исправны и надёжно подвешены к потолку;

коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Проверить годность к эксплуатации и применению средств индивидуальной защиты. Надеть полагающуюся по нормам спецодежду, застегнуть на все пуговицы, убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застёгивать одежду булавками. Перед началом уборки в зоне движения автотранспорта надеть сигнальный жилет.

2.4. Проверить исправность уборочного и садового инвентаря и инструмента.

2.5. Метлы, грабли, лопаты и подобный инвентарь и инструмент должны быть прочно насажены на рукоятки и закреплены. Рукоятки не должны иметь острых кромок, заусенцев, сколов, трещин и расслоений.

2.6. Поднести инвентарь, инструмент и материалы к зоне выполнения работ. Убедиться в исправности освещения убираемой территории дошкольного образовательного учреждения.

2.7. Удостовериться в отсутствии обрывов воздушных линий электропередач на убираемой территории.

2.8. Убедиться в том, что все колодцы закрыты крышками. В случае обнаружения открытых люков колодцев, закрыть их. При обнаружении отсутствия крышек люков колодцев, оградить их вокруг и сообщить заместителю заведующего по АХР (завхозу).

2.9. Внимательно осмотреть убираемую территорию ДОУ, убрать посторонние предметы и все, что может препятствовать безопасному выполнению работ и создать дополнительную опасность (провода, арматура, битое крупное стекло и т.п.).

2.10. Перед началом работы с триммером для покоса травы: проверить целостность и техническое состояние триммера;

подогнать подвесные ремни в соответствии с ростом и физическими данными;  
надеть защитные очки или щиток защитный лицевой, применить соответствующие приспособления для защиты органов слуха;  
при использовании электротриммера убедиться внешним осмотром в исправности кабеля (шнура), его защитной изоляции и штепсельной вилки, целости изоляционных деталей корпуса, защитных кожухов, устройств заземления;  
проверить работу триммера на холостом ходу, затем на минимальных оборотах.

2.11. Приступать к работе дворнику разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Начинать уборку следует при хорошей освещенности территории ДОУ, а в темное время суток уборку производить при включенном наружном освещении.

3.2. При выполнении работ необходимо придерживаться принятых технологий и правил. Не допускать применения способов, ускоряющих выполнение операций, но ведущих к нарушению требований безопасности труда.

3.3. Выполнять работы следует только исправным инвентарем, инструментом и приспособлениями, применять их строго по назначению.

3.4. Уборку основной закрепленной территории производить до основного потока воспитанников детского сада и их родителей (законных представителей).

3.5. Для исключения действия опасных и вредных факторов при выполнении работ соблюдать правила ношения спецодежды и использования иных средств индивидуальной защиты в соответствии с условиями и характером выполняемой работы, строго соблюдать требования по их применению.

3.6. При подъеме и перемещении мусора, предметов соблюдать предельно допустимые нормы при подъеме и перемещении тяжестей:

при разовом подъеме (без перемещения): мужчинами - не более 50 кг, женщинами - не более 15 кг;

при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): мужчинами - до 30 кг, женщинами - до 10 кг;

постоянно в течение рабочего дня: мужчинами - до 15 кг, женщинами - до 7 кг.

3.7. Размещать уборочный и садовый инвентарь и инструменты так, чтобы не затруднять движение себе, воспитанникам и иным сотрудникам, не стеснять рабочие движения в процессе выполнения работ.

3.8. При выявлении на убираемой территории травмоопасных предметов (провода, арматуры, битого стекла и т.п.) в первую очередь убрать их. Уборку битого стекла производить с помощью совка и метлы (веника).

- 3.9. При уборке территории ДОУ располагаться лицом к возможному направлению движения автотранспорта, навстречу движению людей. При появлении автотранспорта прекратить работу на время его проезда, следить за световыми и звуковыми сигналами и движением транспорта.
- 3.10. Во избежание травмирования не класть грабли и другой инструмент и инвентарь заостренной частью вверх.
- 3.11. Не допускать сгребание, сбор и уплотнение мусора незащищенными руками.
- 3.12. Запрещается сметать мусор в люки, проемы, каналы и колодцы.
- 3.13. Не допускать скопления мусора на убираемой территории дошкольного образовательного учреждения. Не оставлять мусор на проезжей части или пешеходной дорожке (тротуаре).
- 3.14. Мусор собирать и размещать в контейнерах (мусоросборниках) с закрывающимися крышками, расположенными на оборудованных площадках в непосредственной близости от въезда на территорию ДОУ. Заполнять мусоросборники на 2/3 их объема.
- 3.15. Не стоять против ветра при погрузке мусора в мусорные контейнеры.
- 3.16. Не допускать сжигание мусора, сухой травы и листвы на территории детского сада, в том числе в мусоросборниках.
- 3.17. При поливке территории, тротуаров:  
поливочные краны открывать плавно, без больших усилий и рывков;  
следить за положением резиновых шлангов, не допускать их перегибов и перекручивания;  
не размещать на шлангах ведра и иные тяжелые предметы;  
не производить поливку против ветра, следить, чтобы вода не попала на электрооборудование;  
принимать меры, исключая попадание воды на стены здания, электрооборудование и электропровода.
- 3.18. При уборке снега или льда на тротуарах необходимо быть внимательным и соблюдать осторожность, не допускать травмирования воспитанников и их родителей (законных представителей), сотрудников и посетителей детского сада рабочим инструментом.
- 3.19. Не использовать для очистки территории ДОУ от снега и наледи химические реагенты.
- 3.20. Меры безопасности при колке льда:  
пользоваться защитными очками;  
работать только исправным инструментом;  
проявлять осторожность во время работы с инструментом;  
не осуществлять работы вблизи людей.
- 3.21. При работе при низких температурах соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе.
- 3.22. В ходе выполнения работ осматривать инвентарь и инструмент и в случае обнаружения неисправности немедленно извещать заместителя заведующего по административно-хозяйственной работе (завхоза).

- 3.23. При образовании сосулек на крышах зданий и сооружений ДОУ оградить опасные участки и сообщить заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе.
- 3.24. Своевременно производить очистку водосточных труб и решеток ливневой канализации.
- 3.25. Промывку урн проводить с обязательной дезинфекцией разрешенными в детских организациях дезинфицирующими растворами, используя для этого резиновые перчатки.
- 3.26. Следить за отсутствием и удалять плодоносящие ядовитыми плодами деревья и кустарники на территории дошкольного образовательного учреждения.
- 3.27. Выполнять работы по покосу травы (газонов) в средствах индивидуальной защиты: щиток защитный лицевой или очки защитные, респиратор, перчатки.
- 3.28. Покос травы производить в светлое время суток. Запрещается косить траву (газоны) во время дождя, густого тумана (при видимости менее 50 м) и при сильном ветре (более 6 баллов).
- 3.29. Строго соблюдать при покосе травы (газонов) правила безопасности и требования технической документации организации-изготовителя на триммер или газонокосилку, соблюдать инструкцию по охране труда при работе с триммером и газонокосилкой.
- 3.30. Не допускать нахождения посторонних лиц на участке кошения травы.
- 3.31. Не оставлять на территории детского сада без присмотра уборочный и садовый инвентарь и инструменты во избежание травмирования посторонних.
- 3.32. При выполнении работ дворнику необходимо:  
быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами;  
выполнять только ту работу, которая поручена заместителем заведующего по АХР (завхозом) при создании условий безопасного ее выполнения, и по выполнению которой дворник прошел инструктаж по охране труда;  
работать только с тем инвентарем и инструментом, работе с которым дворник обучался безопасным методам и приемам выполнения работ;  
не прикасаться к открытым токоведущим частям электрооборудования, к оголенным или с поврежденной изоляцией проводам.
- 3.33. Соблюдать правила передвижения в помещениях и на территории ДОУ:  
во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;  
ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны, осторожно и не спеша;  
при передвижении по лестничным пролетам соблюдать осторожность, не наклоняться за перила, не перешагивать и не перепрыгивать через ступеньки;  
обращать внимание на неровности и скользкие места в помещениях и на территории детского сада, обходить их и остерегаться падения;  
не проходить ближе 1,5 метра от стен здания дошкольного образовательного учреждения.

3.34. Соблюдать в работе инструкцию по охране труда для дворника ДОУ, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.35. Не использовать для сидения и (или) в виде подставки ведра, оборудование, материалы и иные случайные предметы.

3.36. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты дворника ДОУ:

костюм для защиты от общих производственных загрязнений застегивать на все пуговицы, должен полностью закрывать туловище, руки до запястья; перчатки должны соответствовать размеру рук и не соскальзывать с них; фартук с нагрудником должен прилегать и защищать одежду от загрязнений; сапоги применять без повреждений, по размеру; при использовании защитных очков или щитка лицевого регулировать прилегание;

СИЗ органов дыхания фильтрующее при использовании должно закрывать нос и подбородок, плотно прилегать к лицу.

3.37. Не допускать к выполнению работ дворника посторонних и необученных лиц.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

обнаружение электропровода на территории вследствие обрыва;

обнаружение запаха газа, прорыва трубопроводов (водоснабжения, канализации, отопления) вследствие износа или повреждения труб;

неисправность уборочного, садового инструмента и инвентаря вследствие износа;

обнаружение посторонних стуков или повышенной вибрации триммера или газонокосилки вследствие поломки;

возгорание сухой травы, мусора в контейнерах вследствие халатного обращения с огнем людей;

террористический акт или угроза его совершения.

4.2. Дворник ДОУ обязан немедленно известить непосредственного руководителя:

о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников и воспитанников;

о каждом произошедшем несчастном случае;

об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

4.3. При обнаружении оборванного электропровода на территории ДОУ, не подходить и не касаться его, не подпускать окружающих, оперативно сообщить заместителю заведующего по АХР (завхозу) и находиться на месте до его прибытия. Запрещается приближаться на расстояние менее 8 м к лежащим на земле проводам линии электропередачи.

4.4. При обнаружении запаха газа или прорыве трубопроводов (водоснабжения, канализации, отопления и других) вызвать по номеру

телефона соответствующую специализированную аварийную бригаду (104 – служба газа), сообщить заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе. Для обеспечения безопасности проходящих людей оградить места вытекания из трубопроводов.

4.5. При обнаружении неисправности уборочного и садового инструмента и инвентаря работу прекратить, заменить инструмент (инвентарь) на исправный.

4.6. При обнаружении неисправности средства индивидуальной защиты прекратить выполнение работы, заменить поврежденное СИЗ на исправное.

4.7. При обнаружении посторонних стуков или повышенной вибрации триммера или газонокосилки остановить двигатель (отключить электропитание).

4.8. В случае получения травмы дворник должен прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, обратиться в медицинский пункт (вызвать скорую медицинскую помощь по номеру телефона 103) и поставить в известность заместителя заведующего по административно-хозяйственной работе (завхоза).

4.9. При получении травмы иным лицом оказать ему первую помощь. Вызвать медицинского работника ДОУ, при необходимости - скорую медицинскую помощь по номеру телефона 103 и сообщить о происшествии заведующему. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом. Оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

4.10. В случае выявления задымления или возгорания дворник должен немедленно прекратить работу, вызвать пожарную охрану по номеру телефона 101 (112), принять меры к эвакуации людей, оповестив голосом о пожаре (вручную задействовав АПС), сообщить заведующему ДОУ. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.11. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

## **5. Требования охраны труда после завершения работы**

5.1. После окончания работ привести в порядок рабочую зону, убрать оставшийся мусор в мусорные баки на территории детского сада.

5.2. Убедиться, что вентили на поливочных кранах закрыты.

5.3. Отключить электрический триммер, электрическую газонокосилку от электросети (при их использовании).

5.4. Осмотреть уборочный и садовый инвентарь и инструмент на целостность, произвести очистку от загрязнений.



- 5.5. Разместить инвентарь и инструмент в места хранения.
- 5.6. Снять спецодежду и иные средства индивидуальной защиты, очистить, проверить на целостность и разместить в места хранения. При необходимости сдать специальную одежду в стирку и ремонт.
- 5.7. Удостовериться, что подсобное помещение приведено в пожаробезопасное состояние. Отключить освещение.
- 5.8. Вымыть лицо, руки с мылом или аналогичным по действию смывающим средством, нанести на кожу рук регенерирующий (восстанавливающий) крем.
- 5.9. Известить непосредственного руководителя о недостатках, влияющих на безопасность труда, пожарную безопасность, обнаруженных во время работы.
- 5.10. При отсутствии недостатков закрыть подсобное помещение на ключ.

С инструкцией ознакомлен (а)

« 04 » 09 2023 г. Женя / Тимев А.Х. /

« 09 » 09 2023 г. Ирис / Тимова ИР /

Согласовано  
Председатель ПК  
Трудового коллектива  
Кубашичева З.Н.



Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ №1 «Насып»  
Зезарахова Ф.Х.  
Приказ №16 от 04.09.2023г.



## Инструкция по охране труда для рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий ДОУ

### 1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий и сооружений МБДОУ №1 «Насып» (детского сада) разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», действующим с 1 января 2023 года, Постановлениями Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; с учетом Приказа Минтруда России от 27 ноября 2020 года №835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями», в соответствии с разделом X Трудового кодекса РФ и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы сотрудника, выполняющего обязанности рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту здания детского сада, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ на рабочем месте в ДОУ, меры безопасности при работе с оборудованием и инструментами, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях в дошкольном образовательном учреждении. Инструкция разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья рабочего по обслуживанию зданий.

1.3. К выполнению обязанностей рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий в ДОУ допускаются лица, имеющие образование, соответствующее требованиям к квалификации (профстандарта) по своей должности, соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению работодателя, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее не реже 1 раза в 2 года),

вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.4. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий при приеме на работу в ДОУ проходит в установленном порядке вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте до начала самостоятельной работы (если его профессия и должность не входит в утвержденный заведующим ДОУ Перечень освобожденных от прохождения инструктажа профессий и должностей), повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда.

1.5. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий детского сада должен пройти обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда, обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной безопасности и электробезопасности, а также проверку знаний правил в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности.

1.6. Для выполнения работ с переносным электроинструментом и ручными электрическими машинами класса I в помещениях с повышенной опасностью работник должен иметь группу II по электробезопасности.

1.7. В процессе работы возможно воздействие на рабочего по обслуживанию зданий ДОУ следующих опасных и (или) вредных производственных факторов:

тяжесть трудового процесса.

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ.

1.8. Перечень профессиональных рисков и опасностей:

недостаточная освещенность рабочей зоны;

повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;

травмирование при работе с ручными инструментами;

травмирование при работе с ручным электроинструментом и приспособлениями;

острые кромки, заусенцы на поверхности материалов, оборудования, инструмента, приспособлений, оснастки и пр.;

отлетающая стружка, осколки и мелкие частицы обрабатываемого материала;

повышенный уровень шума, вибрации;

поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям электрооборудования, шнурам питания, проводам и проводке с поврежденной изоляцией;

падение с высоты при работе на лестнице, стремянке;

вредные вещества в красках, действующие на работника через дыхательные пути, пищеварительную систему, кожный покров и слизистые оболочки органов зрения и обоняния;

повышенная или пониженная температура воздуха рабочих зон;

физические и нервно-психические перегрузки.

1.9. Рабочий в целях выполнения требований охраны труда обязан:

соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности при выполнении работ в дошкольном образовательном учреждении;

соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;

знать правила пользования индивидуальными и коллективными средствами защиты;

иметь четкое представление об опасных факторах, связанных с работами с использованием ручного инструмента и электроинструмента;

иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с окрасочными работами;

соблюдать требования технической документации изготовителя ручного инструмента, ручного электроинструмента и приспособлений;

знать правила эксплуатации и требования безопасности при работе с лестницами и стремянками;

заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности сотрудников и воспитанников в процессе выполнения работ;

выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям и поручена непосредственно заместителем заведующего по административно-хозяйственной части (завхозом), при создании условий безопасного ее выполнения;

знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации в ДОУ, сигналы оповещения о пожаре;

знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;

соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, выполнять режим рабочего времени и времени отдыха при выполнении трудовой функции;

соблюдать должностную инструкцию рабочего по обслуживанию зданий ДОУ

1.10. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий дошкольного образовательного учреждения, согласно Типовым нормам бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, обеспечивается и использует в работе следующие СИЗ:

костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий - 1 шт.;

перчатки с полимерным покрытием – 6 пар;

щиток защитный лицевой или очки защитные – до износа;

средство индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующее – до износа.

1.11. Обслуживание, ремонт, проверка, испытание и техническое освидетельствование ручного инструмента и электроинструмента, приспособлений должны осуществляться в соответствии с требованиями технической документации организации-изготовителя.

1.12. Перед выдачей рабочему по комплексному обслуживанию зданий ДОУ электроинструмент проверяется работником, назначенным ответственным за содержание электроинструмента в исправном состоянии. Не реже одного раза в 6 месяцев электроинструмент, электрические ручные светильники и приспособления (в том числе кабели-удлинители) подвергаются периодической проверке, результаты заносятся в журнал.

1.13. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время. При обнаружении неисправности ручных инструментов и приспособлений, электроинструментов сообщить непосредственному руководителю и не использовать до полного устранения выявленных недостатков и получения разрешения.

1.14. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм рабочий по комплексному обслуживанию зданий ДОУ должен:

оставлять верхнюю одежду в предназначенных для этого местах;  
мыть руки с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи;

не допускать приема пищи на рабочем месте;

соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21.

1.15. Запрещается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.16. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий ДОУ, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда в детском саду, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий ДОУ должен приходить на работу в чистой, опрятной одежде, перед началом работы вымыть руки.

2.2. Визуально оценить состояние выключателей, включить освещение и убедиться в исправности электрооборудования:

осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;

коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Проверить окна на целостность, наличие трещин и иное нарушение целостности стекол.

2.4. Проверить годность к эксплуатации и применению средств индивидуальной защиты. Надеть полагающуюся по нормам спецодежду, застегнуть на все пуговицы, убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застёгивать одежду булавками. Не допускается осуществлять работы с ручным инструментом и электроинструментом в легкой и открытой обуви.

2.5. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности, в наличии аптечки первой помощи.

2.6. Произвести сквозное проветривание рабочего помещения, открыв окна и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками или ограничителями.

2.7. Проверить освещенность рабочего места (освещенность должна быть достаточной, но свет не должен слепить глаза). В случае выполнения работ, связанных с теснотой, неудобным положением работника, соприкосновением с большими металлическими заземленными поверхностями, подготовить и проверить исправность переносного ручного электрического светильника напряжением не выше 12 В.

2.8. Осмотреть и подготовить рабочее место, убрать посторонние предметы и все, что может препятствовать безопасному выполнению работ и создать дополнительную опасность. Освободить проходы и выходы.

2.9. Проверить соответствие ручного инструмента следующим требованиям: рукоятки рабочих инструментов не должны иметь заусенцев, сколов, трещин, вздутий, расслоений;

бойки молотков должны иметь гладкую, слегка выпуклую поверхность без косины, сколов, выбоин, трещин и заусенцев;

ручной инструмент ударного действия (зубила, бородки, просечки, керны и др.) должен иметь гладкую затылочную часть без трещин, заусенцев, наклепа и сколов, а боковые грани без заусенцев и острых углов;

отвертки, зубила, губки гаечных ключей не должны иметь искривлений;

инструмент с изолирующими рукоятками (плоскогубцы, пассатижи, кусачки и т.п.) должен иметь покрытия без повреждений (расслоений, вздутий, трещин) и плотно прилегать к рукояткам.

2.10. Перед началом работы с электроинструментом проверить:

класс электроинструмента, возможность его применения с точки зрения безопасности в соответствии с местом и характером работы;

соответствие напряжения и частоты тока в электрической сети напряжению и частоте тока электродвигателя электроинструмента;

надежность крепления съемного инструмента;

убедиться внешним осмотром в исправности кабеля (шнура), его защитной изоляции и штепсельной вилки, целости изоляционных деталей корпуса, рукоятки и крышек щеткодержателей, защитных кожухов;

работоспособность устройства защитного отключения (в зависимости от условий работы);

работу электроинструмента на холостом ходу.

2.11. Ручной инструмент и приспособления, электроинструмент на рабочем месте расположить таким образом, чтобы исключалась возможность их падения.

2.12. Перед выполнением работ с абразивным и эльборовым электроинструментом визуально осмотреть шлифовальные и отрезные круги на целостность, отсутствие трещин и отслоений эльборосодержащего слоя.

2.13. При необходимости использования лестницы или стремянки убедиться в наличии маркировки на них, содержащей информацию в соответствии с ГОСТ Р 58758-2019 с указанием инвентарного номера, даты следующего испытания.

2.14. Убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам, устойчивости стремянки (лестницы). На лестнице-стремянке проверить запорное устройство, исключающее возможность самопроизвольного раздвигания во время работы на ней.

2.15. Удостовериться в отсутствии повреждений лампы, патрона, штепсельной вилки, провода переносного ручного электрического светильника.

2.16. При подготовке к окрасочным работам удостовериться, что тара, в которой находятся лакокрасочные материалы и растворители, вододисперсионная краска и грунтовка, имеют наклейки с точным наименованием и обозначением содержащихся материалов.

2.17. До начала окрасочных работ нанести на открытые участки кожи рук дерматологическое средство индивидуальной защиты гидрофильного, гидрофобного или универсального действия для предохранения кожи рук.

2.18. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. При выполнении работ необходимо придерживаться принятых технологий и правил. Не допускать применения способов, ускоряющих выполнение операций, но ведущих к нарушению требований безопасности труда.

3.2. Выполнять работы следует только исправным инструментом (электроинструментом) и приспособлениями, применять их строго по назначению.

3.3. Строго соблюдать в работе правила и требования технической документации организации-изготовителя на конкретные виды ручного инструмента и электроинструмента.

3.4. Для исключения действия опасных и вредных факторов при выполнении работ соблюдать правила ношения спецодежды и использования иных средств индивидуальной защиты, строго соблюдать требования по их применению.

3.5. При подъеме и перемещении материалов, оборудования соблюдать предельно допустимые нормы при подъеме и перемещении тяжестей:

при разовом подъеме (без перемещения): мужчинами - не более 50 кг, женщинами - не более 15 кг;

при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): мужчинами - до 30 кг, женщинами - до 10 кг;

постоянно в течение рабочего дня: мужчинами - до 15 кг, женщинами - до 7 кг.

3.6. При транспортировке ручного инструмента с одного рабочего места на другое травмоопасные части изолировать.

3.7. При транспортировке электроинструмента или перерыве в работе с ним отсоединять его от электрической сети.

3.8. Выполнять работы с ручным инструментом и приспособлениями ударного действия в средствах индивидуальной защиты глаз (очках защитных) и средствах индивидуальной защиты рук работающего от механических воздействий.

3.9. Выполнять работы с ручным электроинструментом, абразивным и эльборовым шлифовальным инструментом с использованием соответствующих средств индивидуальной защиты: закрытые защитные очки (щиток лицевой), респиратор (полумаска), перчатки защитные с нитриловым покрытием.

3.10. Размещать на рабочем месте материалы, ручной инструмент и приспособления, электроинструмент, емкости с краской так, чтобы не затруднять прохода и не стеснять рабочие движения в процессе выполнения работ. Не размещать перечисленное на стремянках, лестницах, в проходах и на выходах из помещений.

3.11. При работах, связанных с теснотой, неудобным положением, соприкосновением с большими металлическими заземленными поверхностями применять для местного освещения переносные ручные электрические светильники напряжением не выше 12 В.

3.12. В ходе выполнения работ осматривать ручной инструмент и приспособления, электроинструмент и в случае обнаружения неисправности немедленно извещать своего непосредственного руководителя.

3.13. При пользовании ручным электроинструментом, электрическим шлифовальным инструментом (болгарками), переносными светильниками их провода и кабели по возможности подвешивать.

3.14. Работы с ручным инструментом, электроинструментом, окрасочные работы выполнять только на том участке, до которого можно без труда дотянуться.

3.15. При работе с ручным инструментом:

внутренние рабочие поверхности ключей, сменных головок и приводных частей к ключам очищать от загрязнений для предотвращения срывов в процессе эксплуатации;



не применять подкладки при зазоре между плоскостями губок гаечных ключей и головками болтов или гаек, не использовать дополнительными рычагами для увеличения усилия затяжки;

губки раздвижного ключа прижимать вплотную к граням гайки и поворачивать в сторону подвижной части ключа;

с внутренней стороны клещей и ручных ножниц устанавливать упор, предотвращающий сдавливание пальцев рук;

при выполнении резки коротких узлов полос и мелких деталей придерживать их плоскогубцами;

отвертки применять только для крепежа винтов и шурупов с размерами шлицов, соответствующих размерам рабочего конца отверток;

следить за отсутствием сколов, выбоин, трещин и заусенцев на бойках молотков, а также трещин на рукоятках напильников, отверток, пил, стамесок, молотков;

следить за отсутствием вмятин, зазубрин, заусенцев и окалины на поверхности металлических ручек клещей;

следить за отсутствием сколов на рабочих поверхностях и заусенцев на рукоятках гаечных ключей;

следить за отсутствием забоин и заусенцев на рукоятке и накладных планках тисков;

следить за отсутствием искривления отверток, зубил, губок гаечных ключей;

следить, чтобы наконечник крепежного винта струбцины находился на поверхности скрепляемых материалов, края которых не должны выходить за ось крепежного винта;

закреплять в тисках обрабатываемую деталь при работе рашпилем, напильником или надфилем;

держат напильник за ручку правой рукой, а пальцами левой руки, касаясь верхней поверхности на другом конце, придерживать и направлять движение напильника;

не обхватывать напильник (рашпиль, надфиль) за носок левой рукой;

напильники и рашпили очищать от стружки металлической щеткой, не выбивать стружку ударами напильника;

соблюдать инструкцию по охране труда при работе с ручным инструментом.

3.16. При работе с ручным электроинструментом:

установку рабочей части в патрон и извлечение ее, а также регулировку электроинструмента выполнять после отключения электроинструмента от сети и полной его остановки;

закреплять предметы, подлежащие сверлению электродрелью;

соблюдать инструкцию по охране труда при работе с электроинструментом.

3.17. При работе с ручным электроинструментом запрещается:

касаться руками вращающегося рабочего органа электродрели;

применять рычаг для нажима на работающую электродрель;

натягивать, перекручивать и перегибать кабель электроинструмента, ставить на него груз, допускать пересечение его с кабелями электросварки и рукавами газосварки;

соприкосновение шнуров питания с горячими, влажными и масляными поверхностями или предметами;  
использовать электроинструмент с истекшим сроком очередного испытания, технического обслуживания;  
использовать электроинструмент, не защищенный от воздействия капель и брызг и не имеющий отличительных знаков (капля или две капли в треугольнике), в условиях воздействия капель и брызг, а также на открытых площадках во время снегопада или дождя;  
обрабатывать электроинструментом обледеневшие и мокрые детали;  
самостоятельно разбирать и ремонтировать (устранять неисправности) электроинструмент, кабель и штепсельные соединения работникам, не имеющим соответствующей квалификации.

3.18. При работе с абразивным и эльборовым шлифовальным инструментом запрещается:

работать без защитных ограждений рабочей части электроинструмента;  
превышать рабочую скорость круга 80 м/с при работе с ручным шлифовальным и переносным маятниковым инструментом;  
тормозить вращающийся круг нажатием на него каким-либо предметом;  
применять насадки на гаечные ключи и ударный инструмент при закреплении круга;  
работать боковыми (торцевыми) поверхностями круга, если он не предназначен для этого вида работ;  
эксплуатация шлифовальных и отрезных кругов с трещинами на поверхности, с отслаиванием эльборосодержащего слоя, а также не соответствующих требованиям технической документации организации-изготовителя и технических регламентов, устанавливающих требования безопасности к абразивному инструменту, или с просроченным сроком хранения;  
выполнять работы без применения средства индивидуальной защиты глаз и лица от брызг расплавленного металла и горячих частиц;  
выполнять работу с деталями, для безопасного удержания которых не требуется специальных приспособлений и оправок, без применения средств индивидуальной защиты рук от механических воздействий.

3.19. При проведении окрасочных работ:

составлять и разбавлять все виды ЛКМ в изолированных помещениях у наружной стены с оконными проемами, вытяжной вентиляцией или на открытых площадках, используя при этом средства индивидуальной защиты глаз и органов дыхания;  
применять лакокрасочные материалы, растворители и разбавители, соответствующие документам, удостоверяющим их качество;  
не превышать сменную потребность ЛКМ на рабочем месте, открывать емкости с лакокрасочными материалами только перед использованием;  
при очистке поверхностей от ржавчины, окалина, старой краски, при шлифовке очищаемой поверхности пользоваться средствами индивидуальной защиты рук, органов зрения и дыхания;

при окрашивании труб, радиаторов, тепловых панелей обеспечить вентиляцию рабочей зоны путем применения принудительной вентиляции или сквозного проветривания с применением средств индивидуальной защиты;

при окраске, выполняемой на открытом воздухе, находиться с подветренной стороны;

при окрашивании электротехнического оборудования удостовериться в отключении его от источника энергии;

запрещается мыть руки в растворителях;

при использовании эмалевых красок, нитрокрасок, лаков и других горючих ЛКМ соблюдать инструкцию по охране труда при окрасочных работах;

при использовании вододисперсионных красок и иных малярных составов, грунтовок соблюдать инструкцию по охране труда при малярных работах.

3.20. При проведении окрасочных работ запрещается:

применять бензол, пиробензол для обезжиривания, а также в качестве растворителей и разбавителей;

применять ЛКМ неизвестного состава, а также содержащие соединения свинца.

3.21. При работе на лестнице и стремянке:

пользоваться только испытанной, проверенной и исправной стремянкой (лестницей);

не опирать приставные лестницы на оконные переплеты;

не устанавливать лестницы на ступенях маршей лестничных клеток;

во время подъема или спуска находиться лицом к лестнице (стремянке) и держаться за нее руками;

соблюдать инструкцию по охране труда при работе на стремянке.

3.22. При работе на лестнице и стремянке запрещается:

работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров; находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;

поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;

устанавливать приставные лестницы под углом более 75° без дополнительного крепления их в верхней части;

переходить на высоте с приставной лестницы или стремянки на другую лестницу или стремянку.

3.23. При выполнении работ необходимо:

быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами;

выполнять только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем при создании условий безопасного ее выполнения, и по выполнению которой рабочий по комплексному обслуживанию здания детского сада прошел инструктаж по охране труда;

работать только с тем инструментом и приспособлениями, электроинструментом, по работе с которым работник обучался безопасным методам и приемам выполнения работ;

не прикасаться к открытым токоведущим частям электрооборудования, к оголенным или с поврежденной изоляцией проводам и проводке; правильно применять средства индивидуальной защиты.

3.24. Содержать рабочее место в чистоте. Своевременно убирать остатки материалов, удалять стружку и опилки, абразивную пыль и иной мусор аккуратно щетками. Не допускать сдувание или сгребание их незащищенными руками.

3.25. Не оставлять без присмотра ручные инструменты и электроинструменты, гвозди, саморезы, и другие мелкие детали, стекло, лакокрасочные материалы во избежание травмирования посторонних.

3.26. Не допускать к выполнению работ, работе с ручным инструментом и электроинструментом, использованию лестниц и стремянок, приготовлению красок и переноске емкостей с краской и грунтовкой посторонних и необученных лиц.

3.27. Придерживаться правил передвижения в помещениях и на территории ДОУ:

во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;

ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны, осторожно и не спеша;

при передвижении по лестничным пролетам соблюдать осторожность, не наклоняться за перила, не перешагивать и не перепрыгивать через ступеньки; обращать внимание на неровности и скользкие места в помещениях и на территории дошкольного образовательного учреждения, обходить их и остерегаться падения;

не проходить ближе 1,5 метра от стен здания детского сада.

3.28. Соблюдать в работе инструкцию по охране труда для рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.29. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты рабочего по комплексному обслуживанию зданий ДОУ:

костюм для защиты от общих производственных загрязнений застегивать на все пуговицы, должен полностью закрывать туловище, руки до запястья;

перчатки должны соответствовать размеру рук и не сползать с них;

при использовании защитных очков или щитка лицевого регулировать прилегание;

средство индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующее при использовании должно закрывать нос и подбородок, плотно прилегать к лицу.

3.30. Не использовать для сидения и (или) в виде подставки случайные предметы, материалы и оборудование.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

внезапная остановка ручного электроинструмента и (или) исчезновение напряжения, перегрев или ощущение действия электрического тока, запаха тлеющей изоляции электропроводки вследствие перегрузки или поломки электроинструмента;

головокружение или возникновение чувства страха на лестнице (стремянке); разлив грунтовочных или малярных составов, ЛКМ вследствие неаккуратности;

пожар, возгорание, задымление вследствие неисправности электрооборудования;

поражение электрическим током (травмирование) при использовании неисправных электроинструментов и шнуров питания (ручного инструмента);

террористический акт или угроза его совершения.

4.2. Рабочий по комплексному обслуживанию зданий ДОУ обязан немедленно известить непосредственного руководителя:

о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников и детей;

о каждом произошедшем несчастном случае;

об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

4.3. При обнаружении неисправности ручного инструмента или приспособлений работу прекратить, заменить инструмент (приспособление) на исправный.

4.4. При внезапной остановке ручного электроинструмента и (или) исчезновении напряжения, обнаружения неисправности, перегрева частей и деталей электроинструмента или ощущения действия электрического тока, запаха тлеющей изоляции электропроводки немедленно отсоединить его от электрической сети штепсельной вилкой и сдать для проверки и ремонта.

4.5. Не допускать попытки поспешного спуска с лестницы при появлении головокружения или внезапном возникновении чувства страха. Обхватить стойки руками и ждать до тех пор, пока состояние улучшится, после чего медленно и осторожно спуститься по лестнице вниз.

4.6. Пролитые на пол грунтовочные или малярные составы собрать сухими, хорошо впитывающими тряпками или ветошью. Пролитые ЛКМ убрать с применением опилок, песка или сорбирующих материалов и протереть ветошью, смоченной соответствующим растворителем. Очищенную поверхность обработать водой с моющим средством.

4.7. При попадании ЛКМ на кожу рук обтереть руки мягкой сухой ветошью, затем для очистки применить очищающие пасты, кремы, гели, предназначенные для использования при работах, связанных с трудносмываемыми, устойчивыми загрязнениями.

4.8. При обнаружении неисправности средств индивидуальной защиты прекратить работу, при неисправности респиратора - покинуть опасную зону. Заменить СИЗ на исправное.

4.9. В случае получения травмы рабочий по комплексному обслуживанию детского сада должен прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, обратиться в медицинский пункт и поставить в известность заведующего ДООУ. При получении травмы иным сотрудником или воспитанником оказать ему первую помощь. Вызвать медицинского работника дошкольного образовательного учреждения, при необходимости - вызвать скорую медицинскую помощь по номеру телефона 103 и сообщить о происшествии заведующему детским садом. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом. Оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

4.10. В случае выявления задымления или возгорания, рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий ДООУ должен немедленно прекратить работу, вызвать пожарную охрану по номеру телефона 101 (112), принять меры к эвакуации людей, оповестив голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, сообщить заведующему дошкольным образовательным учреждением. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.11. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

## **5. Требования охраны труда после завершения работы**

5.1. После выполнения работ отключить весь электроинструмент от электросети.

5.2. Осмотреть на целостность и произвести очистку ручного инструмента и приспособлений, электроинструмента от стружки, опилок и пыли с помощью щеток.

5.3. Осмотреть стремянку (лестницу) на отсутствие повреждений и трещин. При выявлении дефектов лестницу подписать соответствующей записью.

5.4. Разместить ручной инструмент, электроинструмент, стремянку в места хранения.

5.5. Привести в порядок рабочее место. Убрать стружку, опилки, абразивную пыль и иной рабочий мусор с пола с помощью щетки (веника) и совка.

5.6. Емкости с ЛКМ по окончании работы плотно закрыть и сдать на склад. Использованный обтирочный материал (ветошь, бумага и др.) утилизировать в мусорный контейнер на площадке сбора бытовых отходов дошкольного образовательного учреждения.

5.7. Снять спецодежду и иные СИЗ, очистить, проверить на целостность и разместить в места хранения. При необходимости сдать специальную одежду в стирку и ремонт.

5.8. При загрязнении рук ЛКМ применить очищающие пасты, кремы, гели, предназначенные для использования при работах, связанных с устойчивыми загрязнениями. Вымыть лицо, руки с мылом или аналогичным по действию смывающим средством, нанести на кожу рук регенерирующий (восстанавливающий) крем.

5.9. Убедиться, что помещение приведено в пожаробезопасное состояние, закрыть окна и отключить освещение.

5.10. Известить непосредственного руководителя о недостатках, влияющих на безопасность труда, пожарную безопасность, обнаруженных во время работы.

5.11. При отсутствии недостатков закрыть помещение на ключ.

Инструкцию разработал:

С инструкцией ознакомлен (а) «  / Шаронов М.Б. /

С инструкцией ознакомлен (а) «  / Дауров З. /

Согласовано  
Председатель ПК  
Трудового коллектива  
Кубашичева З.Н.



Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ №1 «Насып»  
Зезарахова Ф.Х.  
Приказ №16 от 04.09.2023г.



## **Инструкция по охране труда уборщика служебных помещений МБДОУ №1 «Насып»**

### **1. Общие требования охраны труда**

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для уборщика служебных помещений в МБДОУ №1 «Насып» (детском саду) разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», действующим с 1 января 2023 года, Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 28 от 28 сентября 2020 года «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и № 2 от 28 января 2021 года «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы сотрудника, выполняющего обязанности уборщика служебных помещений ДОУ, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ на рабочем месте в детском саду, меры безопасности при работе с оборудованием и инвентарем, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях. Инструкция разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья уборщика служебных помещений при выполнении им своих трудовых обязанностей.

1.3. К выполнению обязанностей уборщика служебных помещений в ДОУ допускаются лица, имеющие образование, соответствующее требованиям к квалификации (профстандарта) по своей должности, соответствующие требованиям по прохождению предварительного (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, внеочередных медосмотров по направлению работодателя, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее не реже 1 раза в 2 года), вакцинации, по наличию личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.



1.4. Уборщик служебных помещений при приеме на работу в ДОУ проходит в установленном порядке вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте до начала самостоятельной работы (если его профессия и должность не входит в утвержденный заведующим детским садом Перечень освобожденных от прохождения инструктажа профессий и должностей), повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда.

1.5. Уборщик должен пройти обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда, обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной безопасности и электробезопасности, а также проверку знаний правил в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности.

1.6. Для осуществления доступа к дезинфицирующим средствам и их использованию пройти соответствующее обучение в ДОУ.

1.7. В процессе работы возможно воздействие на уборщика служебных помещений ДОУ следующих опасных и (или) вредных производственных факторов:

тяжесть трудового процесса: физическая динамическая нагрузка, масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, рабочая поза, наклоны корпуса.

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ.

1.8. Перечень профессиональных рисков и опасностей:

нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места в дошкольном образовательном учреждении;

химические и (или) термические ожоги кожи лица, рук, иных частей тела при неаккуратном использовании дезинфицирующих, моющих и чистящих средств, горячей воды, при выполнении работ без использования СИЗ;

травмирование глаз вследствие попадания газообразных, жидких или порошкообразных чистящих и (или) дезинфицирующих средств, пыли и (или) мелких частиц мусора, находящихся на поверхности очищаемых поверхностей;

раздражения и аллергические реакции кожи рук при работе с чистящими, моющими и дезинфицирующими средствами;

механические травмы кожи рук, полученные вследствие соприкосновения с мусором в виде заострённых частиц дерева, стекла и (или) металла из-за нарушения правил использования средств индивидуальной защиты;

травмирование при работе с неисправным инвентарем;

травмирование при падении на скользких и (или) неровных участках пола, ступенях лестниц, а также при падении с высоты, стремянки;

поражение электрическим током при использовании неисправных электрических розеток, выключателей, пылесосов в детском саду.

1.9. Уборщик в целях выполнения требований охраны труда обязан:

соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности при выполнении работ в дошкольном образовательном учреждении;  
соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;  
иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ с использованием моющих, чистящих и дезинфицирующих средств;  
знать правила эксплуатации и требования безопасности при работе со стремянками;  
заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности сотрудников и воспитанников в процессе выполнения работ;  
выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям и поручена непосредственно заместителем заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозом), при создании условий безопасного ее выполнения;  
знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации в ДОУ, сигналы оповещения о пожаре;  
уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;  
знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;  
соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, выполнять режим рабочего времени и времени отдыха при выполнении трудовой функции;  
соблюдать должностную инструкцию уборщика служебных помещений в ДОУ

1.10. Уборщик служебных помещений дошкольного образовательного учреждения согласно Типовым нормам бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты обеспечивается и использует в работе следующие СИЗ:

костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий - 1 шт. или халат для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий - 1 шт.;

перчатки с полимерным покрытием – 6 пар;

перчатки резиновые или из полимерных материалов – 12 пар.

1.11. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время. При обнаружении недостатков в работе оборудования или хозяйственного инвентаря сообщить заместителю заведующего по АХР (завхозу) и не использовать до полного устранения всех выявленных недостатков и получения разрешения.

1.12. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм уборщик служебных помещений ДОУ должен:

оставлять верхнюю одежду, обувь в предназначенных для этого местах;

мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения и уборки туалета, перед приемом пищи, после использования дезинфицирующих средств;

не допускать приема пищи на рабочем месте;

соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 и СП 3.1/2.4.3598-20.

1.13. Помещение для хранения и обработки уборочного инвентаря, а также приготовления дезинфицирующих растворов должно быть не менее 4 м<sup>2</sup>.

1.14. Запрещается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.15. Уборщик служебных помещений, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда в детском саду, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Уборщик служебных помещений должен приходить на работу в дошкольное образовательное учреждение в чистой, опрятной одежде, перед началом работы вымыть руки.

2.2. Визуально оценить состояние выключателей, включить освещение и убедиться в исправности электрооборудования:

осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;

коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов;

уровень искусственной освещенности в рекреациях и вестибюлях должен составлять не менее 200 люкс.

2.3. Проверить окна в убираемых помещениях детского сада на целостность, наличие трещин и иное нарушение целостности стекол.

2.4. Проверить годность к эксплуатации и применению средств индивидуальной защиты. Надеть полагающуюся по нормам спецодежду, застегнуть на все пуговицы, убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застёгивать одежду булавками и иголками. Обувь должна быть удобной, подошва не скользкой.

2.5. Произвести сквозное проветривание убираемых помещений ДОУ, открыв окна и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками или ограничителями.

2.6. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности.

2.7. Убедиться в наличии и исправности рабочего инвентаря: швабры, тряпки и ведра, совки, веники и метлы. Все материалы и оборудование,

используемые для уборки и дезинфекции, должны быть исправными, безупречно чистыми. Не использовать ломкие швабры, ветхую ветошь, емкости с внешними признаками повреждения и коррозии.

2.8. Убедиться в наличии сигнальной маркировки на уборочном инвентаре, который маркируется в зависимости от назначения помещений и видов работ. Инвентарь для уборки санузлов должен иметь иную маркировку и храниться отдельно.

2.9. Проверить наличие теплой воды и необходимых для работы дезинфицирующих, моющих и чистящих средств. Не использовать для подогрева воды электрокипятильники.

2.10. При необходимости использования стремянки убедиться в наличии маркировки на ней, содержащей информацию в соответствии с ГОСТ Р 58758-2019 с указанием инвентарного номера, даты следующего испытания. Убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам стремянки, в устойчивости стремянки.

2.11. При необходимости использования пылесоса убедиться в целостности его корпуса, вилки и шнура питания, удостовериться в его исправности.

2.12. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Осуществляя согласно утвержденному графику ежедневную влажную уборку помещений ДОУ с применением моющих и дезинфицирующих средств, обработку дверных ручек, поручней, выключателей, строго соблюдать требования по применению средств индивидуальной защиты.

3.2. Уборку помещений проводить в отсутствие воспитанников, при открытых окнах или фрамугах, предварительно зафиксировав их ограничителями.

3.3. Использовать уборочный инвентарь в соответствии с его маркировкой, в зависимости от назначения помещений и видов работ. Использовать разную ветошь для разных видов и мест выполнения уборки.

3.4. Осуществляя влажную уборку мебели с применением моющих и дезинфекционных средств, соблюдать осторожность, обращать внимание на выбоины, заусеницы и сколы мебели, выступающие мебельные шурупы, винты и болты.

3.5. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов не превышать установленную концентрацию и температуру растворов, не разбрызгивать растворы, использовать перчатки.

3.6. Открывать краны и вентили необходимо плавно, без рывков и усилий.

3.7. Приготовление дезинфекционных растворов осуществлять в соответствии с инструкцией перед непосредственным их применением.

3.8. Не допускать к моющим, чистящим и дезинфицирующим средствам, к выполнению уборки, переноске уборочного инвентаря посторонних лиц и воспитанников дошкольного образовательного учреждения.

3.9. Применять исключительно разрешенные к использованию в дошкольных организациях моющие и дезинфицирующие средства, которые не портят материалы и конструкции, используемые для внутренней отделки помещений, оборудования, спортивного инвентаря, не фиксируют органические загрязнения на обрабатываемых поверхностях.

3.10. Все работы с дезинфицирующими средствами проводить в средствах индивидуальной защиты и с учетом характеристик применяемого дезинфицирующего средства, избегая его попадания на кожу и в глаза.

3.11. Во время работы с дезинфицирующими средствами уборщику помещений запрещено пить, принимать пищу. После выполнения работы с дезинфицирующими средствами тщательно вымыть руки с мылом.

3.12. Соблюдать осторожность при уборке тамбуров, лестниц. Не становиться на мокрые ступени, не наступать только на край ступени.

3.13. Чистку и мойку дверного полотна, обработку дверных ручек дезинфицирующими средствами выполнять при закрытых дверях.

3.14. Не использовать при уборке бензин, керосин и иные легковоспламеняющиеся жидкости.

3.15. При периодическом проветривании холлов и коридоров ДОУ, проветривании иных помещений без присутствия детей, окна открывать осторожно и без рывков, фиксировать в открытом положении ограничителями.

3.16. Не собирать мусор незащищенными руками, использовать совок и щетку (веник).

3.17. Не допускать переполнение корзин для мусора в помещениях. Не утаптывать мусор руками в корзинах и в мусорных контейнерах на территории детского сада, не сжигать мусор на собственной территории, в том числе в мусоросборниках.

3.18. Пользоваться исправной и проверенной стремянкой, выполняя работу вдвоем (для страховки), соблюдая при этом инструкцию по охране труда при работе на стремянке.

3.19. При мытье окон не становиться на подоконник, не использовать стремянку. Не допускается мытье окон с имеющимися трещинами, использование больших усилий, нажимов и толчков на стекла.

3.20. При уборке любого электротехнического оборудования необходимо удостовериться, что оно отключено от источника энергии.

3.21. При ежедневном использовании пылесоса запрещается:  
включать его в электросеть и отключать мокрыми руками;  
допускать попадания влаги на поверхности электроприбора;  
класть на него ветошь, тряпки;

нарушать технологические процессы;

прикасаться к оголенному или с поврежденной изоляцией шнуру питания;

заземлять, перегибать шнур питания;

~~отключать и прожигать его концы при включении электроприбора;  
разбирать включенный в электросеть пылесос;  
выполнять выключение рывком за шнур пылесоса.~~

оставлять без присмотра включенный в электрическую сеть пылесос.

3.22. При длительном отсутствии на рабочем месте отключать пылесос от электросети.

3.23. Во время работы в дошкольном образовательном учреждении быть вежливым, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.24. Быть внимательным в работе, не отвлекаться посторонними делами и разговорами, выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям уборщика и поручена заместителем заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозом), при создании условий безопасного ее выполнения.

3.25. Не выполнять действий, которые потенциально способны привести к несчастному случаю (хождение по мокрому полу, чистка розеток, выключателей или электрошита мокрой тряпкой, передвижение мебели при наличии на ней оборудования или стеклянных предметов).

3.26. Не использовать для сидения и (или) в виде подставки случайные предметы и оборудование. Не допускается облокотиться на мебель, окно или зеркало.

3.27. Во избежание травмирования уборщику не допускается:

пользоваться неисправными вентилями и кранами;

использовать неисправный и с повреждениями уборочный инвентарь;

оставлять в проходах и дверных проемах, на лестничных площадках детского сада уборочный инвентарь;

мыть руки в растворителях;

прикасаться к открытым токоведущим частям оборудования, к оголенным или с поврежденной изоляцией проводам.

3.28. Уборщику необходимо придерживаться правил передвижения в помещениях и на территории ДОУ:

во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;

ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны, осторожно и не спеша;

при передвижении по лестничным пролетам соблюдать осторожность и внимательность, не наклоняться за перила, не перешагивать и не перепрыгивать через ступеньки;

обращать внимание на неровности и скользкие места в помещениях и на территории детского сада, обходить их и остерегаться падения;

не проходить ближе 1,5 метра от стен здания ДОУ.

3.29. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты уборщика служебных помещений ДОУ: костюм или халат для защиты от общих производственных загрязнений застегивать на все пуговицы,

должен полностью закрывать туловище, руки до запястья;

перчатки должны соответствовать размеру рук и не соскальзывать с них.

3.30. Соблюдать в работе инструкцию по охране труда для уборщика служебных помещений. Не использовать в подсобном помещении переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением и с открытой спиралью, кипятильники.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

##### 4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

попадания в глаза моющих или дезинфицирующих средств вследствие неаккуратного их использования;

повреждение стекла, зеркала при неаккуратном обращении;

возгорание, искрение, ощущение запаха тлеющей изоляции электропроводки вследствие неисправности пылесоса или иного электрооборудования;

поражение электрическим током при использовании неисправного пылесоса и иного электрооборудования, шнуров питания;

прорыв системы водоснабжения, канализации, отопления из-за износа системы.

террористический акт или угроза его совершения.

##### 4.2. Уборщик служебных помещений ДОУ обязан немедленно известить непосредственного руководителя:

о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников и воспитанников;

о каждом произошедшем несчастном случае;

об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

4.3. В случае попадания в глаза моющих или дезинфицирующих средств, тщательно промыть глаза водой и обратиться к медицинской сестре.

4.4. В случае появления раздражения на коже рук вследствие использования моющих и дезинфицирующих средств, вымыть руки с мылом и нанести питательный крем.

4.5. Если разбилось стекло, зеркало или иные стеклянные предметы, не собирать осколки руками, использовать веник и совок.

4.6. При возникновении неисправности пылесоса, обнаружении искрения, дыма, запаха гари или неестественного шума (стука) необходимо прекратить с ним работу и обесточить, сообщить заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозу) и использовать только после выполнения ремонта и получения разрешения.

4.7. В случае получения травмы уборщик должен прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, обратиться в медицинский пункт и поставить в известность заведующего ДОУ. При получении травмы иным сотрудником или воспитанником оказать ему первую помощь. Вызвать медицинского работника детского сада, при необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь по номеру телефона 103 и сообщить о происшествии заведующему. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это

невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом.

4.8. В случае выявления задымления или возгорания уборщик служебных помещений должен немедленно прекратить работу, вызвать пожарную охрану по номеру телефона 101 (112), принять меры к эвакуации людей, оповестив голосом о пожаре и вручную задействовав АПС, сообщить заведующему детским садом. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.9. При аварии (прорыве) в системе водоснабжения, канализации или отопления необходимо оперативно сообщить о происшедшем заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозу) дошкольного образовательного учреждения.

4.10. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

#### **5. Требования охраны труда после завершения работы**

5.1. По окончании работы весь инвентарь промыть с использованием моющих средств, ополоснуть проточной водой и просушить.

5.2. Инвентарь для санузлов после использования обработать дезинфекционными средствами в соответствии с инструкцией по их применению.

5.3. Пылесос отключить от электросети, аккуратно вынув вилку из розетки. Очистить, протереть корпус и расположить в место хранения.

5.4. Удостовериться, что убираемые помещения приведены в пожаробезопасное состояние, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя сообщить лицу, ответственному за пожарную безопасность в ДОУ, для установки перезаряженного (нового) огнетушителя.

5.5. Внимательно осмотреть подсобное помещение, привести его в порядок.

5.6. Снять спецодежду и разместить в место хранения (шкаф).

5.7. Вымыть руки с мылом, после чего смазать кремом для рук.

5.8. Перекрыть воду, закрыть окна, выключить свет.

5.9. Известить непосредственного руководителя о недостатках, влияющих на безопасность труда, пожарную безопасность, обнаруженных во время работы.

5.10. При отсутствии недостатков закрыть подсобное помещение на ключ.

С инструкцией ознакомлен (а)

«04» 09 2023г. И.И. / Киселев /