Кушаем с потешкой.

 \*\*\*\*\*\*\*

Каша вкусная дымится,

Леша кашу есть садится,

Очень каша хороша,

Ели кашу неспеша.

Ложка за ложкой,

Ели по немножко.

 \*\*\*\*\*\*\*\*

Это - ложка,

Это - чашка.

В чашке - гречневая кашка.

Ложка в чашке побывала -

Кашки гречневой не стало!

 \*\*\*\*\*\*\*

Утка утенка,

Кошка котенка,

Мышка мышонка

Зовет на обед.

Утки поели,

Кошки поели,

Мышки поели.

А ты еще нет?

Где твоя ложечка?

Скушай, хоть немножечко!

 \*\*\*\*\*\*\*\*

Пышка, лепёшка

В печи сидела,

На нас глядела,

В рот захотела.

 \*\*\*\*\*\*\*

Наш Сережа непосед,

Не доест никак обед.

Сели, встали, снова сели,

А потом всю кашу съели.

 \*\*\*\*\*\*\*\*

Ой, люли, люли, люли,

В море плыли корабли,

Насте кашку привезли.

Кашенькамолочненька

Для любимой доченьки.

Настя, ротик открывай,

Кашку сладкую глотай.

А кто кашку кушает,

Маму с папой слушает,

Вырастает сильным,

Здоровым и красивым.

 \*\*\*\*\*\*

Я обед съедаю сам.

Открываю рот – и АМ!

Чтобы силы были

Супчик мы сварили.

Мой хороший аппетит

В животе один сидит.

Ножками топочет,

Он обедать хочет!

Вот несёт мне ложка

Супчик из горошка.

И котлету прямо в рот

Вилка шустрая несёт.

Шепчет тихо аппетит:

Сыт-сыт-сыт-сыт.

 \*\*\*\*\*\*\*

Кастрюля-хитруля

Славе кашку сварила

Платочком накрыла.

И ждет, пождет,

Слава первым придет?

 \*\*\*\*\*\*\*\*

Тили-час, тили-час

вот обед у нас сейчас

Скушаем за маму ложку,

Скушаем за папу ложку,

За собачку и за кошку,

воробей стучит в окошко,

дайте ложечку и мне...

вот и кончился обед.

 \*\*\*\*\*\*\*

Люли, люли, люленьки,

Прилетели гуленьки,

Стали гули говорить:

«Чем нам Машеньку кормить?»

Один скажет: «кашкою»,

Другой – «простоквашкою»,

Третий скажет – «молочком,

И румяным пирожком».

Ай, ту-ту, ай, ту-ту,

Вари кашку круту,

Подливай молочка,

Накорми казачка.

 \*\*\*\*\*\*

Ванечка, Ванюша,

Кашку всю ты скушай.

Стукни ложкой,

Топни ножкой.

Хлопни ты в ладоши,

И погладь ты кошку.

 \*\*\*\*\*\*

У котенка в чашке

Было много кашки.

Две тетери прилетели,

Две тетери кашку съели.

И кричат они котенку:

- Ротозей ты, ротозей!

Если дали тебе кашку,

нужно съесть её скорей!

 \*\*\*\*\*\*

В печи калачи,

Как огонь горячи.

Для кого печены?

Для Ванечки калачи,

Для Ванечки горячи.

 \*\*\*\*\*\*

На столе витушки,

А в печи ватрушки.

Витушки, ватрушки

Нашему Андрюшке.

 \*\*\*\*\*\*\*

Кто у нас любимый самый?

- Ложку первую за маму,

А вторую за кого?

- Да за папу твоего,

За кого же третью ложку?

- За веселую матрешку,

Сьешь за бабу,

Съешь за деду,

За мальчишку - за соседа,

За подружек и друзей,

Съешь побольше не жалей!

Съешь за праздник, шумный, яркий,

За гостей и за подарки,

За котёнка, за Тимошку

Эту маленькую ложку

И за рыжего кота,

Вот тарелка и пуста!

 \*\*\*\*\*\*\*

Глубоко - не мелко,

Корабли в тарелках.

Луку головка,

Красная морковка,

Петрушка, картошка,

Крупки немножко.

Вот кораблик плывет,

Заплывает прямо в рот.

 \*\*\*\*\*\*

Пошёл котик по дорожке,

Купил Машеньке сапожки,

Пошёл котик на торжок,

Купил котик пирожок,

Пошёл котик на улочку,

Купил котик булочку.

Самому ли есть

Или Машеньке снесть?

Я и сам укушу,

Да и Машеньке снесу.

Зимние потешки

 \*\*\*\*\*\*

Ты, мороз, мороз, мороз,

Не показывай свой нос!

Уходи скорей домой,

Стужу уводи с собой.

А мы саночки возьмём,

Мы на улицу пойдём,

Сядем в саночки -

Самокаточки.

 \*\*\*\*\*\*\*

Уж ты зимушка-зима,

Ты с морозами пришла.

Ветер воет, вьюга вьёт,

Вдоль по улице метёт.

Белым снегом замело

Все дороги на село,

Все дороги, все пути,

Ни проехать не пройти.

 \*\*\*\*\*\*\*

Купим сыну валенки,

Наденем на ноженьки,

Пустим по дороженьке.

Будет наш сынок ходить,

Новы валенки носить.

 \*\*\*\*\*

Как по снегу , по метели

Трое саночек летели.

И шумят, и гремят,

Колокольчики звенят.

В первых санках - дедушка,

В других санках - бабушка,

В третьих санках - тётушка.

Наша Катя выбегала,

Дорогих гостей встречала,

Ворота им отперла,

В нову горенку вела.

 \*\*\*\*\*

Шапка

Да шубка,

Вот и весь

Мишутка.

 \*\*\*\*\*\*\*\*

Падай, падай, белый снег!

Радуй, радуй всюду всех!

Падай, падай на село,

На гусиное крыло.

Поле белым укрывай –

Будет летом каравай!

 \*\*\*\*\*\*\*

- Почему так хороши

В нашем доме малыши:

Губки - алы,

Зубки - белы,

Щечки - розовы?

- Да с мороза мы!

 \*\*\*\*

Уж ты зимушка-зима,

Ты с морозами пришла.

Ветер воет, вьюга вьёт,

Вдоль по улице метёт.

Белым снегом замело

Все дороги на село,

Все дороги, все пути,

Ни проехать не пройти.

 \*\*\*\*\*\*

Как на тоненький ледок

Выпал беленький снежок,

Выпал беленький снежок,

Ехал Ванечка дружок,

Ваня ехал, поспешал,

Со доброй лошади упал,

Он упал, упал, лежит -

Никто к Ване не бежит,

Две девучушки увидали -

Прямо к Ване подбежали,

Прямо к Ване подбежали,

На коня Ваню сажали,

Путь-дорогу показали.

 \*\*\*\*\*

Наша Маша Маленька,

На ней шубка Аленька,

Опушка бобровая.

Маша чернобровая.

Весенние потешки

 \*\*\*\*\*\*\*\*

Весна, весна красная!

Приди, весна, с радостью,

С радостью, с радостью,

С великой милостью:

Уроди лён высокий,

Рожь, овёс хороший!

Приди, весна, с радостью!

С великою милостью!

Со льном высоким,

С корнем глубоким!

С хлебами обильными!

С калиной-малиною!

С черной смородиною,

С грушами, со яблочками!

С цветами лазоревыми,

С травушкой-муравушкой.

 \*\*\*\*\*\*

Весна-красна, на чём пришла?

На сошочке, на бороночке,

На лошадиной голове,

На овсяном снопочку,

На ржаномколосочку,

На пшеничном зёрнышку.

 \*\*\*\*\*

Вот пришла весна,

Весна красная.

Принесла весна

Золотые ключи,

Ай, люли-люли,

Золотые ключи.

Ты замкни, Весна,

Зиму лютую.

Отомкни, Весна,

Тепло летечко,

Ай, люли-люли,

Тепло летечко.

 \*\*\*\*\*

Прилетели три грача,

Принесли три ключа.

Берите, грачи,

Золотые ключи,

Замыкайте зиму,

Отпирайте весну,

Открывайте лето!

Жаворонки, прилетите,

Красну Весну принесите.

Принесите Весну на своем хвосту,

На сохе, бороне,

На овсяном снопе.

 \*\*\*\*\*

Ласточка, ласточка,

Где была, с чем пришла?

- За морем бывала,

Весну добывала,

Несу, несу весну-красу!

 \*\*\*\*\*\*\*\*\*

Полно, беленький снежочек,

На талой земле лежать!

Время, беленький снежочек,

Время таять-пропадать,

Во долинушку стекать

И сыру землю питать!

Летние потешки

 \*\*\*\*\*\*\*

Куда бежите, ножки?

- По летней дорожке,

С бугра на бугор

За ягодой в бор.

В зеленом бору

Тебе наберу

Черной черники,

Алой земляники.

 \*\*\*\*\*\*

Носит одуванчик

Желтый сарафанчик.

Подрастет - нарядится

В беленькое платьице.

(Серова Е.)

 \*\*\*\*\*\*\*\*

Ягодка красна,

Земляничка спела.

Ой люли, ой люли,

Земляничка спела.

Отчего ж она красна?

На пригорочке росла,

На теплом солнце цвела.

Потешки из серии "по кочкам, по кочкам..."

Подкидываем ребенка на коленках и напеваем, на последних словах: «Бух!»— «роняем» между коленями

 \*\*\*\*\*\*\*

Еду-еду к бабе, к деду

На лошадке в красной шапке,

По ровной дорожке

На одной ножке,

В старом лапоточке

По рытвинам, по кочкам,

Всё прямо и прямо,

А потом... в яму!

Бух!

 \*\*\*\*\*\*\*\*

Поехали, поехали

За грибами, за орехами.

Приехали, приехали

С грибами, с орехами.

В ямку бух!

 \*\*\*\*\*

Поехали, поехали

С орехами, с орехами,

Поскакали, поскакали

С калачами, с калачами!

Вприпрыжку, вприприскочку

По кочкам, по кочкам —

Бултых в ямку!

 \*\*\*\*\*\*

Тюшка-тутушка.

Прыгала лягушка

На крутую горку,

Где живет Егорка

Бух! - покатилась!

С горки свалилась!